

BUKU DOA



**SUSTER – SUSTER SANTO PAULUS
DARI CHARTRES (SPC)**

DISTRIK INDONESIA

DAFTAR ISI

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

DOA WAKTU BANGUN PAGI

Ya Allah, kuserahkan hatiku kepadaMu. Terimalah, agar tiada makhluk lain dapat menguasaku, melainkan Engkau saja. Malaikat pelindungku, kupercayakan diriku kepada perlindunganmu. Engkau telah menjaga aku sepanjang malam tadi. Lindungilah aku hari ini dari bahaya, dan jangan sampai tingkah lakuku menyakiti hati Tuhan. Semoga rahmat Roh kudus membimbing setiap langkahku dan membantuku senantiasa.

Ya Allah, bantulah aku hari ini, agar dapat menghindarkan diri dari yang jahat, pikiran sombong dan sia-sia, serta segala sesuatu yang melanggar cinta kasih. Aku ingin menyadari kehadiranMu dan melakukan segalanya demi Engkau saja.

Hati Illahi Yesus, perkenankanlah aku mengasihiMu dengan lebih sungguh. Tuhan aku ingin membaktikan hari ini demi kemuliaanMu dan demi keselamatan dunia. Amin.

PERSEMBAHAN PAGI

Bapa yang maha kudus, bersama saudara-saudara seiman, aku mempersembahkan kepadaMu semua perbuatan dan suka dukaku hari ini, dengan perantaraan PuteraMu Yesus Tuhan kami. Dalam Roh Kudus, pada hari ini kami akan berusaha untuk menjadi saksi-saksi cinta kasihMu. Bersama Bunda Maria, dalam persatuan dengan Gereja, kami berdoa agar dunia menerima terang cahayaMu. Kami berdoa secara khusus.....

MOHON KEHADIRAN ROH KUDUS ???

P. Datanglah Roh Kudus,
U. Penuhilah hati umatMu dan nyalakanlah di dalamnya api cintaMu.
P. Utuslah RohMu, maka semuanya akan dijadikan lagi.
U. Dan Engkau akan membarui muka bumi.
P. Marilah berdoa ; (*hening sejenak*) Ya Allah,
U. Engkau yang mengajar hati umatMu dengan penerangan Roh Kudus, berilah kami

DOA MALAIKAT TUHAN (ANGELUS)

P. Maria diberi kabar oleh malaikat Tuhan,
U. Maka ia mengandung dari Roh Kudus.
Salam Maria.....
P. Aku ini hamba Tuhan,
U. Terjadilah padaku menurut perkataanmu.
Salam Maria.....
P. Sabda sudah menjadi manusia,
U. Dan tinggal di antara kita
Salam Maria
P. Doakanlah kami ya Santa Bunda Allah,

U. Supaya kami dapat menikmati janji Kristus.

P. Marilah berdoa; (*hening sejenak*) Ya Tuhan,

U. Karena kabar malaikat, kami mengetahui bahwa Yesus Kristus PuteraMu menjadi manusia, curahkanlah rahmatMu ke dalam hati kami, supaya karena sengsara dan salibNya, kami dibawa kepada kebangkitan yang mulia, sebab Dialah Tuhan dan pengantara kami. Amin.

RATU SURGA (REGINA CAELI)

Didoakan pada masa Paskah

P. Ratu Surga bersukacitalah, Alleluia,

U. Sebab Ia yang sudi kaukandung, Alleluia,

P. Telah bangkit seperti disabdakan-Nya, Alleluia,

U. Doakanlah kami pada Allah, Alleluia,

P. Bersukacitalah dan bergembiralah perawan Maria, Alleluia,

U. Sebab Tuhan sungguh telah bangkit, Alleluia.

P. Marilah berdoa; (*hening sejenak*) Ya Allah,

U. Engkau telah menggembirakan dunia dengan kebangkitan PuteraMu, Tuhan kami Yesus Kristus. Kami mohon, perkenankanlah kami bersukacita dalam kehidupan kekal bersama bunda-Nya, Perawan Maria. Demi Kristus pengantara kami. Amin.

BAPA KAMI

Bapa kami yang ada di surga,

dimuliakanlah nama-Mu.

Datanglah kerajaan-Mu.

Jadilah kehendak-Mu

di atas bumi seperti di dalam surga.

Berilah kami rezeki pada hari ini,

dan ampunilah kesalahan kami,

seperti kami pun mengampuni

yang bersalah kepada kami.

Dan janganlah masukkan kami

Ke dalam pencobaan,

Tetapi bebaskanlah kami dari yang jahat. Amin.

SALAM MARIA

Salam Maria, penuh rahmat, Tuhan sertamu,

Terpujilah engkau di antara wanita,

Dan terpujilah buah tubuhmu, Yesus.

Santa Maria, bunda Allah,

Doakanlah kami yang berdosa ini

Sekarang dan waktu kami mati. Amin.

SERUAN TOBAT (CONFITEOR)

Saya mengaku, kepada Allah yang maha kuasa,
Dan kepada saudara sekalian, bahwa saya telah berdosa
Dengan pikiran dan perkataan, dengan perbuatan dan kelalaian.
Saya berdosa, saya berdosa, saya sungguh berdosa.
Oleh sebab itu saya mohon kepada Santa Perawan Maria,
kepada para malaikat dan orang kudus,
dan kepada saudara sekalian,
supaya mendoakan saya pada Allah, Tuhan kita.

DOA TOBAT

Allah yang maharahim,
aku menyesal atas dosa-dosaku,
sebab patut aku Engkau hukum,
terutama sebab aku telah menghina Engkau
yang mahamurah dan mahabaik bagiku.
Aku benci akan segala dosaku,
dan berjanji dengan pertolongan rahmatMu
hendak memperbaiki hidupku
dan tidak akan berbuat dosa lagi.
Allah, ampunilah aku orang berdosa.

DOA IMAN

Allah, Tuhanku, aku percaya bahwa Engkau satu Allah tiga diri ; Bapa, Putera, dan Roh Kudus ;
bahwa Allah Putera menjadi manusia untuk kami dan wafat di salib ; bahwa Engkau membalas
yang baik dan menghukum yang jahat. Aku percaya akan semuanya yang telah Kau wahyukan dan
Kau ajarkan dengan perantaraan Gereja kudus. Aku percaya dengan teguh akan semuanya itu,
sebab yang mengatakannya Engkaulah, yang Mahatahu dan Mahabenar. Tuhan tambahlah imanku.

DOA PENGHARAPAN

Tuhan yang mahamurah,
Karena jasa Yesus Kristus,
aku mengharap menerima dariMu kebahagiaan kekal,
serta semua rahmat yang perlu untuk menerimanya.
Aku mengharapkan semuanya itu
dengan pengharapan yang kokoh,
sebab yang berjanji adalah Engkau,
Tuhan yang mahakuasa, mahamurah untukku,
dan setia pada janjiMu.
Tuhan, kuatkanlah pengharapanku.

DOA CINTA

Tuhan adalah segala cinta,
aku mencintai Engkau
lebih dari segala sesuatu
dan dengan segenap hati,
sebab Engkau mahabaik dan pantas dicintai.
Karena cinta akan Dikau,
Maka aku pun cinta akan semua orang,
Sebagaimana aku cinta akan diriku sendiri.
Tuhan, tambahlah selalu cintaku.

SYAHADAT (Rumus singkat)

Aku percaya akan Allah, Bapa yang mahakuasa,
pencipta langit dan bumi.
Dan akan Yesus kristus, PuteraNya yang tunggal Tuhan kita,
yang dikandung dari Roh Kudus,
dilahirkan oleh perawan Maria,
yang menderita sengsara, Ia akan
dalam pemerintahan Pontius Pilatus,
disalibkan, wafat dan dimakamkan,
yang turun ke tempat penantian,
pada hari ke tiga bangkit dari antara orang mati,
yang naik ke surga, duduk di sebelah kanan Allah Bapa
yang mahakuasa dari situ Ia akan datang mengadili orang hidup dan mati.
aku percaya akan Roh Kudus, Gereja Katolik yang kudus,
persekutuan para kudus, pengampunan dosa, kebangkitan badan,
kehidupan kekal. Amin.

SALAM YA RATU (SALVE REGINA)

Didoakan setelah Rosario

Salam ya Ratu, Bunda yang berbelas kasih,
hidup, hiburan dan harapan kami,
kami semua memanjatkan permohonan
kami amat susah, mengeluh mengesah,
dalam lembah duka ini.
Ya ibunda, ya pelindung kami,
Limpahkanlah kasih sayangmu yang besar kepada kami.
Dan Yesus Puteramu yang terpuji itu,
semoga kau tunjukkan kepada kami.
O Ratu, O Ibu, O Maria Bunda Kristus.

P. Doakanlah kami ya Santa Bunda Allah
U. Supaya kami dapat menikmati janji Kristus.
P. Marilah berdoa: (*hening sejenak*) Ya Allah,
U. PuteraMu telah memperoleh bagi kami ganjaran kehidupan kekal,
Melalui hidup, wafat dan kebangkitanNya.
Kami mohon, agar dengan merenungkan misteri Rosario Suci
Santa perawan Maria, kami dapat menghayati maknanya,
dan memperoleh apa yang dijanjikan.
Demi Kristus Tuhan kami. Amin

INGATLAH (MEMORARE)

Ingatlah, ya Maria, Perawan yang penuh kasih,
belum pernah terdengar, bila seseorang
minta pertolongan dan perlindunganmu,
engkau tinggalkan begitu saja.
Aku datang kepadamu,
Ya Bunda, Perawan tersuci,
penuhilah hatiku dengan kepercayaan.
Kepadamu aku datang, seraya mengakui kedosaanku.
Janganlah kiranya kau pandang hina permohonanku ini,
tetapi oleh karena kemurahanmu, dengarkan dan kabulkanlah doaku. Amin

P. Santo Yosef,
U. Selamatkanlah rumah-rumah kami dari kebakaran, pencurian dan bencana. Amin.

DOA PASRAH AKAN KEMATIAN

Ya Yesus, mengenang saat hembusan nafasMu yang terakhir,
aku mohon kiranya Engkau berkenan menerima bila saatku tiba nanti,
karena saat itu tetap menjadi suatu rahasia yang terselubung.
Maka sekarang ini, aku persembahkan kepadaMu
semua perjuangan dan penderitaan yang akan menyertai ajalku nanti,
karena Engkaulah Bapa dan Penyelamatku.
Ke dalam tanganMu kuserahkan diriku.
Semoga bila Engkau memanggil aku dari kehidupan
dunia ini untuk menghadap hadiratMu,
Engkau perkenankan aku bersatu denganMu.
Semoga denyutan hatiku yang terakhir,
Kau terima sebagai tanda cintaku kepadamu.

Tuhan, mulai hari ini, aku menerima dengan pasrah dan sukacita,
cara kematian apa saja yang Kau kehendaki bagiku,
serta semua duka, derita dan kesedihannya. Amin.

DOA MALAM SEBELUM TIDUR

Ya Tuhan, satu hari telah berlalu. Sebelum beristirahat malam ini, aku datang kehadiratMu, untuk berterimakasih atas segala rahmat yang Kau anugerahkan kepadaku pada hari ini, baik yang kusadari maupun yang kuabaikan. Ampunilah aku ya Tuhan, atas segala ketidaksetiaan yang kuperbuat baik dengan ketidaksengajaan, pikiran kosong, maupun penolakan akan tawaran kasihMu. Betapa malangnya aku ya Tuhan, bila Engkau memperhitungkan dosa-dosaku, namun aku berharap pada belas kasih dan kebaikanMu terhadapku.

Berkatilah istirahatku malam ini ya Tuhan, agar besok pagi dapat bangun kembali dengan segar dan dapat mengabdikanMu dengan lebih baik. Santa Perawan Maria Bunda Allah, Bunda yang berbelaskasih, pelindung para pendosa, lindungilah aku malam ini dalam rengkuhan tangan kasihmu. Malaikat pelindung, jagailah aku malam ini, jauhkanlah aku dari segala tipu daya musuh. Kedalam tanganMu kuserahkan diriku ya Tuhan penyelamatku.

DOA MOHON PANGGILAN

I

Ya Yesus, Gembala Illahi, Engkau sendiri telah memanggil para rasul dan menjadikan mereka nelayan pemukat manusia. Panggillah sekarang juga pemuda pemudi kami untuk mengikuti Dikau dan mengabdikan kepadaMu.

Engkau masih hidup sekarang juga, supaya senantiasa menyertai kami. Berilah agar sekalian orang yang telah Engkau panggil, mengenal kehendakMu ini, dan menjadikannya kehendak mereka sendiri. Bukalah pandangan mereka terhadap seluruh dunia, bukalah telinga mereka terhadap begitu banyak permintaan mendesak, mohon terang kebenaran dan kehangatan cinta sejati.

Hendaklah mereka, dalam kesetiannya kepada panggilanMu, bekerjasama membangun tubuhMu yang mistik itu dan dengan demikian meneruskan pengutusanMu. Jadikanlah mereka garam dunia dan terang dunia.

Berilah ya Tuhan, agar banyak pula pemuda pemudi kami mengikuti panggilan cintaMu. Bangkitkanlah di dalam hati mereka keinginan, untuk hidup semata-mata menurut semangat Injil dan menyerahkan diri bagi pengabdian kepada Gereja. Berikanlah mereka kerelaan hati yang besar terhadap semua orang yang memerlukan pertolongan dan pengalaman cinta kasih mereka. Amin.

II

Terdorong oleh sabdaMu dan diterangi oleh cahayaMu, kami berdoa ya Tuhan;
bagi mereka yang telah menjawab dan menghayati panggilanMu,
bagi para uskup, imam dan diakon,
bagi para religius; bruder-bruder dan suster-suster yang membaktikan diri kepadaMu
bagi para misionaris
bagi kaum awam yang menjalankan karya pastoral yang didirikan atau diakui oleh Gereja.

Bantulah mereka dalam penderitaannya, tolonglah mereka dalam kesepian, lindungilah mereka dalam penganiayaan dan teguhkanlah mereka dalam kesetiaan.

Tuhan, kami berdoa pula bagi mereka yang telah mulai membuka diri kepada panggilanMu atau mereka yang sudah dalam persiapan untuk mengikuti panggilanMu itu.

Semoga sabdaMu menerangi mereka, teladanMu memikat mereka, dan rahmatMu menuntun mereka, pada imamat suci, pada prasetya hidup bakti dan pada misi yang jauh.

Tuhan, semoga sabdaMu membimbing dan membantu mereka semua, supaya mereka mampu membimbing, menasihati dan menolong sesamanya dengan daya dan keyakinan cinta kasih yang bersumber hanya dari Dikau. Amin.

III

Allah Roh Kudus, Engkaulah pendorong utama dan sumber segala pikiran, gagasan dan cita-cita luhur. Tumbuhkanlah di dalam diri wanita-wanita muda, keinginan untuk membaktikan diri seutuhnya kepada Tuhan. Bukalah hati mereka pada keindahan hidup membiara dan persembahan diri secara total.

Tanamkanlah kehidupan rohani yang mendalam di dalam Kongregasi dan diri kami masing-masing, dan kegiatan merasul yang penuh semangat, sehingga kami pantas menerima calon-calon baru bagi tarekat kami.

Semoga dengan kepekaan akan kebutuhan rohani pada masa kini, kami mampu memberi kesaksian akan hidup dalam kasih, sehingga

IV

Santa Perawan Maria, dengan kegembiraan besar yang menyertai penyerahan dirimu kepada Tuhan, semangatilah dunia dengan kegembiraan yang sama. Tumbuhkanlah dalam diri banyak orang, kerinduan untuk mengikuti jalan kesempurnaan cinta kasih. Semoga dengan perantaraanmu, keanggotaan tarekat kami semakin mencukupi, bahkan melimpah.

Perawan segala perawan, biarlah para putrimu mengelilingimu, supaya mereka mendapat bagian dalam sukacita kesatuanmu dengan Kristus. Amin.

V

Tuhan, pandanglah dengan kasih, ladang yang Kau taburkan di Levesville. Buatlah kami setia pada kharisma para pendiri kami. Semoga kami selalu mengingat akan kesederhanaan asal mula kongregasi kami, akan hidup kemiskinan para suster pertama kami, dan akan semangat merasul mereka dalamewartakan Kabar Gembira.

Dengan perantaraan Pastor Louis Chauvet dan Ibu Marie Anne, buatlah kami berkembang dalam kesucian dan semoga keanggotaan tarekat kami semakin bertambah, demi kemuliaan Tuhan, unruk kepentingan Gereja dan pelayanan sesama. Amin.

Bunda Maria dari Chartres, doakanlah kami.

Santo Paulus, doakanlah kami.

Para Pendiri kami yang kudus, doakanlah kami.

DOA PAUS UNTUK PANGGILAN VI

Ya Yesus, Gembala yang baik, terimalah pujian kami dan rasa terima kasih kami yang sederhana untuk semua panggilan, yang Engkau berikan dengan perantaraan Roh-Mu secara berlimpah-limpah dan tak putus-putusnya kepada GerejaMu. Bantulah para uskup, imam, misionaris dan semua orang yang disucikan. Tolonglah mereka agar mereka mampu memberi teladan dalam hidup menurut Injil sejati. Kuatkan dan tabahkan para calon tabhisan imam dan biarawan-biarawati lainnya, sehingga tetap kokoh dalam panggilan mereka.

Lipatkanlah para pekerja Injil untuk mewartakan namaMu kepada semua bangsa. Lindungilah semua anak muda dalam keluarga dan masyarakat kami; kurniailah mereka kesediaan dan kesungguhan untuk mengikuti Engkau. Hari ini juga arahkan pandangan-Mu kepada mereka dan panggillah mereka. Berilah kepada semua yang terpanggil, kekuatan untuk meninggalkan segala sesuatu agar memilih Engkau saja, cinta kasih sejati. Ampunilah mereka yang tidak menjawab dan tidak setia pada panggilan serta pilihan-Mu.

Ya Kristus, dengarlah seruan kami melalui pengantaraan Bunda Maria, ratu para rasul. Ia yang telah percaya dan menjawab panggilan-Mu dengan sungguh hati, merupakan sumber sukacita kami. Melalui kehadirannya dan teladannya, dampingilah mereka yang Kaupanggil untuk pelayanan seutuhnya dalam kerajaanMu.

DOA KEPADA BUNDA MARIA DARI CHARTRES

Bunda Maria dari Chartres, Ratu dan Ibuku, aku berlutut di hadapanmu dengan rasa sukacita. Betapa tak terbilang banyaknya rahmat yang kau berikan kepada mereka yang memohon pertolonganmu. Betapa besar kepercayaan dan kasih yang menyemangati anak-anakmu.

Santa Perawan penuh rahmat, sebagaimana engkau menjadi perantara bagi mereka yang lebih dulu mohon bantuanmu, sembuhkanlah yang sakit, hiburilah yang menangis, lindungilah keluarga dan anak-anak. Hati ibu yang penuh perhatian, engkau mendukung orang-orang benar, mentobatkan para pendosa, menguatkan para imam dan menyelamatkan kaum beriman. Dari tempatmu yang mulia, yang tersembunyi itu, ya bunda jadilah selalu sumber rahmat bagi kami. Dari takhtamu yang kudus, ya bunda yang senantiasa kami hormati, jadilah selalu pembagi harta surgawi. Janganlah mengabaikan permohonan hambamu yang hina ini, oleh sebab itu aku berani mohon dengan perantaraanmu rahmat yang kuperlukan. Dengarkanlah doaku ya Bunda dari Chartres, semoga namamu dimuliakan sepanjang masa. Amin.

Perawan yang tak bernoda, yang menurunkan orang-orang pilihan Allah dalam rahmat dan kemuliaan, terimalah aku dalam rengkuhan kasih keibuanmu dan bentuklah aku menurut citra Yesus Puteramu. Amin

DOA KEPADA SANTO PAULUS I

Santo Paulus pelindung kami yang mulia, bejana pilihan Allah, kami berlutut di hadapanmu memohon perlindunganmu. Semoga semangatmu berkorban demi kemuliaan Allah menjiwai kami, sehingga kami mampu seperti engkau yang bekerja tak kenal lelah, dan mengalami aneka macam penderitaan. Bantulah agar kami rela menjawab panggilan Tuhan dengan sepenuh hati, untuk mewartakan Dia dimanapun dan kepada siapapun.

Bantulah agar kami juga memperoleh cinta kasih yang membara bagi Kristus, cinta kasih yang membuat engkau lebih menyukai penderitaan salib dari pada kemegahan dan kenikmatan duniawi, cinta kasih yang tidak dapat memisahkan engkau dari Kristus, cinta kasih yang memampukan engkauewartakan nama Yesus dan menjadikan engkau alter Kristus. Santo Paulus, perkenankanlah kami memperoleh semangat kerasulan yang merangkul seluruh dunia, sehingga kami senantiasa berkarya demi kemuliaan Allah.

Semoga keluargamu ini menghasilkan buah dan meneladani engkau, semoga kami mampu menaburkan kasih Kristus bagi mereka yang sakit, lanjut usia dan anak-anak yang dipercayakan kepada kami. Semoga kami berkembang dalam keutamaan dan jumlah kami semakin meningkat, semoga hidup kami sepola dengan kebaikan hatimu, kelemahan-lembutanmu, keberanian dan semangatmu untuk berkorban; sehingga Tuhan hidup dalam diri kami sebagaimana Ia hidup dalam dirimu, demi kemuliaan Allah Tritunggal Maha kudus dan demi keselamatan orang banyak. Amin.

DOA KEPADA SANTO PAULUS II

O Santo Paulus Agung,
Rasul yang rajin,
Martir untuk cinta kasih Kristus.
Ajarilah kami iman yang mendalam,
harapan yang tak kunjung padam,
suatu cinta yang membara bagi Kristus
supaya bersama engkau kami berani berkata:
“Bukan aku sendiri yang hidup,
melainkan Kristus yang hidup dalam diriku.”
Bantulah kami untuk menjadi rasul
melayani Gereja dengan hati nurani yang murni,
menjadi saksi kebenaran dan keindahan
di tengah kegelapan zaman ini.
Bersama engkau, kami memuji Allah Bapa kita
“Dimuliakanlah Engkau Bapa di dalam Gereja,
dan dalam Kristus selama-lamanya. Amin.

DOA ROSARIO

LITANI SANTA PERAWAN MARIA

Tuhan kasihanilah kami.
Kristus kasihanilah kami.
Tuhan kasihanilah kami; Kristus dengarkanlah kami.
Kristus kabulkanlah doa kami.
Allah Bapa di surga, **kasihanilah kami**
Allah Putera Penebus dunia,
Allah Roh Kudus,
Allah Tritunggal Kudus, Tuhan Yang Mahaesa,
Santa Maria, **doakanlah kami**

Santa Bunda Allah,
Santa Perawan termulia,
Bunda Kristus,
Bunda Gereja,
Bunda rahmat ilahi,
Bunda yang tersuci,
Bunda yang termurni,
Bunda yang tetap perawan,
Bunda yang tak bercela,
Bunda yang patut dicintai,
Bunda yang patut dikagumi,
Bunda penasihat yang baik,
Bunda Pencipta,
Bunda Penebus,
Perawan yang amat bijaksana,
Perawan yang harus dihormati,
Perawan yang harus dipuji,
Perawan yang berkuasa,
Perawan yang murah hati,
Perawan yang setia,
Cermin kekudusan,
Takhta kebijaksanaan,
Pohon sukacita kami,
Bejana rohani,
Bejana yang patut dihormati,
Bejana kebaktian yang utama,
Bunga mawar yang gaib,
Benteng Daud,
Benteng gading,
Rumah kaca,
Tabut perjanjian,
Pintu surga,
Bintang Timur,
Keselamatan orang sakit,
Perlindungan orang berdosa,
Penghibur orang berdukacita,
Pertolongan orang kristen,
Ratu para malaikat,
Ratu para bapa bangsa,
Ratu para nabi,
Ratu para rasul,
Ratu para saksi iman,
Ratu para pengaku iman,
Ratu para perawan,
Ratu para orang kudus,
Ratu yang dikandung tanpa dosa,
Ratu yang diangkat ke surga,
Ratu rosario yang amat suci,

Ratu pencinta damai,

Anak domba Allah, yang menghapus dosa-dosa dunia,
sayangilah kami ya Tuhan.

Anak domba Allah, yang menghapus dosa-dosa dunia,
kabulkanlah kami ya Tuhan

Anak domba Allah, yang menghapus dosa-dosa dunia,
Kasihaniilah kami.

P. Doakanlah kami ya Santa Bunda Allah,

U. Supaya kami dapat menikmati janji Kristus.

P. Marilah berdoa;

Ya Tuhan, kami mohon, anugerahilah hamba-hambaMu ini, kesehatan jiwa dan raga. Semoga dengan perantaraan Santa Maria selalu perawan, kami bebas dari dukacita dalam hidup ini, dan kelak menikmati kebahagiaan kekal. Dengan perantaraan Kristus Tuhan kami. Amin.

LITANI SANTO PAULUS



Bagiku hidup adalah Kristus (Flp.1:21)

LITANI SANTO PAULUS

25 Januari dan 29 Juni

Tuhan, kasihanilah kami.

Kristus , kasihanilah kami.

Tuhan, kasihanilah kami ; Kristus dengarkanlah kami.

Kristus, kabulkanlah doa kami.

Allah Bapa di surga,

kasihanilah kami.

Allah Putera, Penebus dunia,

kasihanilah kami.

Allah Roh Kudus,

kasihanilah kami.

Allah Tritunggal Mahakudus,

Allah yang Mahaesa.

kasihanilah kami.

Santa Maria,

doakanlah kami

Santo Paulus Rasul, pelindung kami

”

Santo Paulus, teladan kami

”

Santo Paulus, yang dipilih Allah sejak

dalam kandungan ibumu

”

Santo Paulus, yang dipanggil kepada iman

oleh rahmat Allah

”

Santo Paulus, bejana terpilih

”

Santo Paulus, rasul dan guru orang-orang

yang belum mengenal Kristus

”

Santo Paulus, pelayan yang setia

”

Santo Paulus, perencana yang bijaksana

”

Santo Paulus, yang hidup oleh iman

”

Santo Paulus, yang bersukacita dalam harapan

”

Santo Paulus, yang tidak terpisahkan oleh

cinta kasih Allah

”

Santo Paulus, yang didorong oleh kasih Kristus

”

Santo Paulus, yang hidupnya hanya untuk Tuhan

”

Santo Paulus, yang berbicara tentang hal-hal surgawi

”

Santo Paulus, yang diangkat ke Firdaus „
 Santo Paulus, yang menjauhkan diri dari kegemilangan
 dunia „
 Santo Paulus, yang menganggap dirimu sendiri bukan
 apa-apa „
 Santo Paulus, yang menilai dirimu sendiri sebagai pendosa
 besar „
 Santo Paulus, yang mengarahkan diri pada kesederhanaan „
 Santo Paulus, yang menunjukkan kelembutan dalam
 seluruh sikap hidupmu „
 Santo Paulus, yang amat sabar „
 Santo Paulus, yang menjaga kedisiplinan jasmani „
 Santo Paulus, yang mati setiap hari „
 Santo Paulus, yang dipaku pada salib bersama Kristus „

Santo Paulus, yang penuh sukacita dalam penderitaan „
 Santo Paulus, yang miskin dan mengecam ketamakan „
 Santo Paulus, yang murni dan mengajarkan kemurnian „
 Santo Paulus, yang menghargai keramahan „
 Santo Paulus, yang selalu siap sedia bagi semua orang dan
 mengajarkan hal itu kepada orang lain „
 Santo Paulus, yang hidup dari hasil jerih payahmu „
 Santo Paulus, yang mengasihi semua orang dalam Kristus „
 Santo Paulus, yang memperhatikan dan peduli sesama
 dalam hatimu „
 Santo Paulus, engkau membuka hatimu bagi semua orang „
 Santo Paulus, yang siap menyerahkan hidupmu bagi sesama „
 Santo Paulus, yang rela kehilangan kemuliaan demi sesama „
 Santo Paulus, yang menjadi segala-galanya bagi semua orang „
 Santo Paulus, yang layak dipandang oleh para malaikat „
 Santo Paulus, yang sederajat dalam segalanya dengan para
 rasul „
 Santo Paulus, salah satu martir yang termasyhur „
 Santo Paulus, pembela para pengaku iman „
 Santo Paulus, teladan para perawan „
 Santo Paulus, rekan sejawat para kudus „

Anak domba Allah, yang menghapus dosa dunia,
sayangilah kami ya Tuhan.
 Anak domba Allah, yang menghapus dosa dunia,
kabulkanlah doa kami ya Tuhan.
 Anak domba Allah, yang menghapus dosa dunia,
kasihanilah kami.

P. Orang ini adaah alat pilihanKu untukewartakan namaKu
 bagi bangsa-bangsa, para raja dan orang Israel.
 Dewa manakah seagung Allah kami ?

U. Engkaulah Allah yang mengerjakan semua yang mengagumkan.

Marilah berdoa:

Ya Allah, Engkau telah mengajar seluruh dunia melalui pewartaan Santo Paulus. Dengan perantaraannya, anugerahkanlah pada kami semangat kebenaran dan kasih, agar kami mampu memahami apa yang pernah ia tulis, dan meneladani apa yang telah dilakukannya, demi Kristus Tuhan kami. Amin.

HARI MINGGU

DASAR KEUTAMAAN-KEUTAMAAN AGAMA KITA

Tuhan, kasihanilah.

Kristus, kasihanilah kami.

Tuhan, kasihanilah kami; Kristus dengarkanlah kami.

Kristus, kabulkanlah doa kami.

Allah Bapa di surga,

kasihanilah kami.

Allah Putera penebus dunia,

”

Allah Tritunggal Mahakudus,

Allah yang Mahaesa

”

Bunda Allah yang suci

doakanlah kami

Santo Paulus, engkau melayani Allah dengan
hati nurani yang murni (2 Tim.1:3)

”

Santo Paulus, engkau percaya penuh demi mendapatkan
kebenaran iman (Gal.2;16)

”

Santo Paulus, engkau hidup dalam iman akan
Yesus Kristus (Gal.2:20)

”

Santo Paulus, oleh karena imanmu, engkau
mewartakan Injil dengan bebas (2Kor.4:13)

”

Santo Paulus, engkau memiliki kepercayaan yang kuat,
bahwa engkau tidak akan pernah kehilangan apa yang
engkau harapkan (Flp.1:20)

”

Santo Paulus, yang dicurahi kasih Kristus oleh
Roh Kudus (Rm. 5 :5)

”

Santo Paulus, dengan kasih dan kesetiaan, engkau menunjukkan
dirimu sebagai abdi Allah yang benar (2Kor. 6:6)

”

Santo Paulus, engkau yakin bahwa baik maut maupun hidup
ataupun suatu makhluk lain, tidak akan memisahkan engkau
dari kasih Allah (Rm. 8:38-39)

”

Santo Paulus, engkau dikuasai dan didorong oleh
cinta kasih Kristus (2Kor. 5:14)

”

Santo Paulus, bukan lagi engkau sendiri yang hidup,
melainkan Kristuslah yang hidup dalam dirimu (Gal. 2:20)

”

Santo Paulus, engkau bermegah dalam Allah dengan

perantaraan Yesus Kristus (Rm.5:11) „
 Santo Paulus, engkauewartakan Injil bukan untuk menyukakan
 Allah tetapi untuk menyukakan manusia (1Tes. 2:4) „
 Santo Paulus, hidupmu hanyalah untuk Tuhan saja (Gal. 2:19) „

Santo Paulus, kami adalah putri-putrimu dan engkaulah
 bapa kami, **jadilah perantara kami.**

Agar kami melaksanakan apa yang kami pelajari
 dan kami lihat padamu (Flp. 4:9) „
 Agar dengan hati, kami percaya dan dibenarkan,
 dan dengan mulut kami mengakui
 dan diselamatkan (Rm.10 :10) „
 Agar kami memiliki iman yang murni (Tit. 2 :2) „
 Agar kami tidak membiarkan diri disesatkan oleh berbagai
 ajaran asing (Ibr.13:9) „
 Agar kami hidup oleh iman (Rm. 1:17) „
 Agar pengharapan kami menjadi sauh yang kuat bagi
 jiwa kami (Ibr. 6:19) „
 Agar oleh kekuatan Roh Kudus, kami berlimpah-limpah
 dalam pengharapan (Rm.15:13) „
 Agar kami berpegang teguh pada kepercayaan dan pengharapan
 yang dipenuhi dengan iman sampai akhir (Ibr. 3:6) „
 Agar kami mengejar cinta kasih (1Kor. 14:1) „
 Agar kami memahami betapa lebar dan panjangnya, tinggi
 dan dalamnya kasih Kristus (Ef. 3:18) „
 Agar kami mampu melaksanakan semua pekerjaan kami
 dalam kasih (1Kor. 16:14) „
 Agar jika kami sedang makan atau minum,
 atau melakukan sesuatu yang lain,
 semuanya itu untuk kemuliaan Allah (1Kor. 10:31) „
 Agar kami dapat mengenal kasih Yesus Kristus dan dipenuhi
 di dalam seluruh kepenuhan Allah (Ef. 3:19) „
 Agar tidak ada sesuatupun yang dapat memisahkan kami dari
 kasih Kristus (Rm. 8;39) „
 Agar bagi kami, hidup adalah Kristus (Flp. 1:21) „
 Agar bagi kami masing-masing, Allah menjadi semua di dalam
 semua (1Kor. 15:28) „
 Agar hidup kami layak di hadapan Allah, serta berkenan
 kepadaNya dalam segala hal (Kol.1:10) „
 Agar kami mengikuti teladanmu (1Kor. 4:16) „

Anak Domba Allah yang menghapus dosa dunia,
Sayangilah kami ya Tuhan
 Anak Domba Allah yang menghapus dosa dunia,
Kabulkanlah doa kami ya Tuhan
 Anak Domba Allah yang menghapus dosa dunia,
Kasihnilah kami

Marilah berdoa :

Allah yang Mahakuasa dan kekal, dengan perantaraan Santo Paulus, tambahlah iman, harapan dan kasih dalam diri kami, agar kami pantas menerima rahmat yang Engkau janjikan, buatlah kami patuh pada perintah-perintahMu. Demi Kristus Tuhan kami. Amin.

SENIN

KESALEHAN DAN PENGHAYATANNYA

Tuhan kasihanilah kami.

Kristus kasihanilah kami

Tuhan kasihanilah kami, Kristus dengarkanlah kami.

Kristus kabulkanlah doa kami

Allah Bapa di surga, **kasihanilah kami**

Allah Putera penebus dunia „

Allah Roh Kudus „

Allah Tritunggal Kudus,
Allah yang Mahaesa „

Santa Maria, bejana kebaktian yang utama, doakanlah kami

Santo Paulus pelindung kami, „

Santo Paulus teladan kami, „

Santo Paulus, hamba Allah dan rasul Yesus Kristus, „

Santo Paulus, yang diutus untukewartakan ajaran
yang benar bagi orang-orang pilihan Allah (Tit. 1:1) „

Santo Paulus, yang dididik oleh Tuhan sendiri,
untuk hidup saleh didunia ini (Tit. 2:12) „

Santo Paulus, yang layak disebut penghuni surga (Flp. 3:20) „

Santo Paulus, yang diangkat ke surga dan mendengar segala
sesuatu yang tak terkatakan (2Kor. 12 :4) „

Santo Paulus, di dalam engkaulah kehidupan batin
dibaharui setiap hari (2Kor. 4 :16) „

Santo Paulus, di dalam engkau pula Roh Kudus berdoa dengan
keluhan-keluhan yang tak terucapkan (Rm.8 :26) „

Santo Paulus, yang senantiasa berdoa dan menyanyikan
pujian bagi Allah dalam hati dan budi (1Kor. 14:15) „

Santo Paulus, yang selalu bersyukur kepada Allah
atas segala sesuatu (1Kor. 1:4) „

Santo Paulus, yang bersujud dihadapan Allah,
Bapa Tuhan kita Yesus Kristus (Ef. 3:4) „

Santo Paulus, yang bersukacita karena Kristus diwartakan (Flp. 1:18)	„
Santo Paulus, yang melatih diri agar siap menghadapi penolakan setelah mewartakan Injil (1Kor. 9:27)	„
Santo Paulus, yang selalu berharap menantikan pembebasan tubuh dan diangkat sebagai anak Allah (Rm. 8:23)	„
Santo Paulus, engkau tidak membiarkan rahmat Allah sia-sia dalam dirimu, tetapi dengan bantuan rahmat itu, engkau bekerja lebih giat dari pada yang lain (1Kor. 15:10)	„
Santo Paulus, yang berlari hingga garis akhir, untuk mendapatkan hadiah, yaitu kemuliaan kekal (Flp. 3 :14)	„
Santo Paulus, kami adalah puteri-puterimu, dan engkaulah bapa kami	Jadilah perantara kami
Agar kami menghayati apa yang kami pelajari dan apa yang kami lihat padamu (Flp. 1 :9)	„
Agar kami menghayati menerapkan kesalehan dalam hidup kami (1Tim. 6:11)	„
Agar kami setia melaksanakan ibadah yang benar (1Tim. 4:7)	„
Agar hidup kami tersembunyi bersama dengan Kristus, di dalam Allah (Kol. 3:3)	„
Agar batin kami diteguhkan dan dikuatkan oleh Roh Kudus, menurut kekayaan kemuliaan Tuhan (Ef. 3:16)	„
Agar oleh iman, Kristus diam di dalam hati kami (Ef. 3:17)	„
Agar kami setia dan selalu berjaga dalam doa (Kol. 4:2)	„
Agar kami memperhatikan tugas-tugas kami, dan tekun melaksanakannya (1Tim. 4:16)	„
Agar kami mawas diri dan bertekun dalam doa (Kol. 4:2)	„
Agar hati dan pikiran kami dipenuhi dengan mazmur, kidung pujian dan nyanyian rohani untuk memuliakan Allah (Ef. 5:19)	„
Agar kami senantiasa mengucapkan syukur kepada Allah Bapa dalam nama Tuhan Yesus Kristus, atas segala sesuatu (Ef. 5:20)	„
Agar kami tekun membaca hal-hal rohani, sebab apa yang ditulis dahulu, ditulis untuk menjadi pelajaran bagi kami (Rm. 15:4)	„
Agar kami menguji diri sendiri, supaya kami tidak mendapat hukuman (1Kor. 11:31)	„
Agar kami selalu menjalankan latihan-latihan rohani dan kegiatan komunitas dengan tekun (Ibr.10:25)	„
Agar kami berusaha menjaga kemurnian hati dari segala noda (Ibr. 10:22)	„
Agar setelah ditebus oleh darah Yesus, kami dapat masuk ke tempat kudus dan mempersembahkan diri dengan hati yang tulus dan iman yang hidup (Ibr. 10:19-22)	„
Agar kasih karunia Allah yang telah kami terima, tidak kami sia-siakan (II Kor. 6:1)	„
Agar kami senantiasa bersukacita dalam Tuhan (Flp. 4:4)	„

Agar kami berusaha menjaga kesucian, dan menyempurnakannya
dalam takut akan Allah (2 Kor. 7:1) „

Agar roh, jiwa dan tubuh kami, terpelihara sempurna,
tanpa noda pada kedatangan Tuhan Yesus Kristus (1Tes. 5:23) „

Agar dengan setia, kami menantikan Sang Penebus yang akan
mengubah tubuh kami yang hina ini menjadi serupa
dengan tubuhNya yang mulia (Flp. 3:21) „

Agar hidup kami sepola dengan hidupmu „

Anak Domba Allah, yang menghapus dosa dunia,
Sayangilah kami ya Tuhan
Anak Domba Allah yang menghapus dosa dunia,
Kabulkanlah doa kami ya Tuhan
Anak Domba Allah yang menghapus dosa dunia,
Kasihaniilah kami

Marilah berdoa :

Allah sumber segala keutamaan dan kebajikan, dengan perantaraan Santo Paulus pelindung kami,
tanamkanlah dalam hati kami kasih akan Dikau dan tambahkanlah dalam diri kami semangat untuk
menyembah Dikau, agar segala yang baik yang Engkau kurniakan pada kami menghasilkan buah,
anugerahilah kami kerinduan untuk mencapai kesucian. Demi Kristus Tuhan kami. Amin.

SELASA

KESETIAAN PADA JANJI

Tuhan kasihaniilah kami,
Kristus kasihaniilah kami.

Tuhan kasihaniilah kami, Krstus dengarkanlah kami,
Kristus kabulkanlah doa kami.

Allah Bapa di surga,	kasihaniilah kami
Allah Putera penebus dunia	„
Allah Roh Kudus	„
Allah Tritunggal Kudus, Allah yang Mahaesa	„
Santa Maria, perawan yang setia	doakanlah kami
Santo Paulus rasul, pelindung kami	„
Santo Paulus teladan kami	„
Santo Paulus, yang dipilih Allah sejak dari kandungan ibunya (Gal. 1:15)	„
Santo Paulus, yang dididik dengan teliti dalam hukum nenek moyangmu (Kis. 22:3)	
tradisi nenek moyangmu (Gal. 1 :14)	„
Santo Paulus, yang dalam perjalanan menuju Damsyik mendapat penglihatan dari surga (Kis. 22 :6)	„
Santo Paulus, yang selalu taat pada penglihatan surgawi (Kis. 26 :19)	„
Santo Paulus, yang mentaati kehendak Allah melalui apa yang dikatakan Ananias kepadamu (Kis. 22 :10)	„

Santo Paulus, demi Kristus, engkau melepaskan segala sesuatu
dan menganggapnya sampah (Flp. 3 :8) „

Santo Paulus, yang dipilih Tuhan untuk memberitakan
namaNya kepada para raja dan umat Israel (Kis. 9 :15) „

Santo Paulus, yang setelah dibaptis, giatewartakan Kristus
dirumah-rumah ibadat dan meyakinkan orang
bahwa Ia adalah Anak Allah (Kis. 9:20) „

Santo Paulus, yang tunduk pada hukum Allah
dengan segenap akal budi (Rm. 7:26) „

Santo Paulus, engkau mendorong setiap orang untuk hidup murni,
seperti yang engkau hayati (1Kor. 7:7) „

Santo Paulus, engkau menganjurkan kepada para gadis,
untuk menjaga keperawana, karena engkau menjunjung tinggi
dan menghargai hal itu (1Kor. 7:25-26) „

Santo Paulus, yang menghargai tugas pelayanannya (Rm. 13:11) „

Santo Paulus, yang oleh Yesus dianggap setia
dalam karya pewartaan (1Tim. 1:12) „

Santo Paulus, segala sesuatu kau lakukan demi Injil,
supaya mendapat berkat (1Kor. 9:23) „

Santo Paulus, engkau bekerja siang malam untuk memberitakan Injil,
supaya tidak menjadi beban bagi siapapun (1Tes. 2:9) „

Santo Paulus, yang tetap berteguh dalam iman,
sampai akhir hayat (2Tim. 4:7) „

Santo Paulus, yang telah memenuhi segala sesuatu
yang harus dilakukan, dan menerima mahkota kebenaran
dari hakim yang adil (2Tim. 4:8) „

Santo Paulus, kami adalah puteri-puterimu,
dan engkaulah bapa kami **Jadilah pengantara kami**

Agar kami menghayati apa yang kami pelajari
dan apa yang kami lihat padamu (Flp. 1:9) „

Agar kami sadar akan panggilan kami (1Kor. 1:1) „

Agar kami oleh kasih karunia Allah, iman kami semakin dikuatkan
dalam Injil yang menyelamatkan (?) „

Agar hidup kami sepadan dengan panggilan kami (Ef. 4:1) „

Agar hati dan budi kami dibaharui oleh Roh (Ef. 4:23) „

Agar melalui kesetiaan pada pedoman Hidup tarekat kami,
damai sejahtera dan belaskasih Allah,
turun atas diri kami (Gal. 6:16) „

Agar dalam hidup bersama, pikiran dan perasaan kami sejalan dengan
Kristus yang taat sampai mati, bahkan mati disalib (Flp. 2 :5,8) „

Agar kami taat dan tunduk kepada para pemimpin kami (Ibr. 13 :17) „

Agar ketaatan kami merupakan pilihan bebas, dan kami hayati dengan
segenap hati (Rm. 6 :17) „

Agar kami menghayati kemiskinan kami sebagaimana orang yang

tak memiliki apa-apa (2Kor. 6 :10)	”
Agar kami puas dengan makanan dan pakaian yang ada (1Tim. 6:8)	”
Agar kami dapat menyesuaikan diri dengan semua keadaan, Baik dalam situasi kelimpahan atau kekurangan (Flp. 4:12)	”
Agar dengan kesadaran bahwa tubuh kami adalah anggota Kristus dan kenisah Roh Kudus, kami mampu memuliakan Allah dengan tubuh kami (1Kor. 6:15, 20)	”
Agar dengan kemurnian yang kami hayati, kami mampu memusatkan diri kepada Tuhan, supaya tubuh dan jiwa kami kudus (1Kor. 7:34)	”
Agar kami mempersembahkan kemurnian kami, kepada Kristus Sang Mempelai (2Kor. 11:2)	”
Agar kebaikan hati kami, dapat dirasakan oleh semua orang (Flp. 4:5)	”
Agar kami mampu menunaikan segala tugas pelayanan kami dengan baik (2Tim. 4:5)	”
Agar kami bersikap ramah terhadap semua orang (Rm. 12:13)	”
Agar kami menjadikan diri sebagai hamba bagi semua orang, sekalipun kami bebas terhadap semua orang (1Kor. 9:19)	”
Agar bagi orang-orang yang lemah, kami menjadi seperti orang lemah (1Kor. 9 :22)	”
Agar dalam melakukan karya-karya belaskasih, kami melakukannya dengan sukacita (Rm. 12 :8)	”
Agar kami mampuewartakan ajaran yang sehat (Tit. 2:1)	”
Agar kami memberikan dasar-dasar iman yang kuat, bagi anak didik kami (1Kor. 3:2)	”
Agar kami mampu mengajar kaum muda, untuk menjadi orang yang peka, bijaksana dan murni (Tit. 2:4)	”
Agar kami tidak hanya menikmati jerh payah orang lain, tetapi berusaha dan berjerih payah siang malam, supaya tidak menjadi beban bagi siapapun (2Tes. 3:8)	”
Agar hidup kami sepola dengan hidupmu	”

Anak Domba Allah, yang menghapus dosa dunia,

Sayangilah kami ya Tuhan

Anak Domba Allah, yang menghapus dosa dunia,

Kabulkanlah doa kami ya Tuhan

Anak Domba Allah, yang menghapus dosa dunia,

Kasihnilah kami.

P. Doakanlah kami ya Santo Paulus pelindung kami.

U. **Supaya kami setia dalam segala sesuatu.**

Marilah berdoa:

Tuhan, dengan perantaraan Santo Paulus, anugerahilah kami hamba-hambaMu ini, keteguhan dan ketekunan untuk mencapai cita-cita kami, kendati kami ini lemah dan mudah goyah. Semoga dengan pertolonganMu, kami mendapat kekuatan untuk tetap setia kepadaMu. Demi Kristus Tuhan kami. Amin

RABU

**KEUTAMAAN-KEUTAMAAN YANG MENGATUR
KEWAJIBAN-KEWAJIBAN TERHADAP DIRI**

Tuhan kasihanilah kami.

Kristus kasihanilah kami.

Tuhan kasihanilah kami, Kristus dengarkanlah kami.

Kristus kabulkanlah doa kami.

Allah Bapa di surga,	kasihanilah kami	
Allah Putera penebus dunia,	„	
Allah Roh Kudus,	„	
Allah Tritunggal Kudus,		
Allah yang Mahaesa	„	
Santa Maria, cermin keadilan		doakanlah kami
Santo Paulus, rasul pelindung kami	„	
Santo Paulus, yang tidak mempunyai tempat tinggal yang tetap, tetapi mencari tempat kediaman yang kekal (Ibr. 13:14)	„	
Santo Paulus, yang telah disalibkan bagi dunia karena Kristus, dan dunia disalibkan bagimu (Gal.6 :14)	„	
Santo Paulus, yang mengakui kehinaannya dan menyatakan diri sebagai rasul yang tidak terhitung diantara para rasul, dan tak layak menyandang sebutan rasul (II Kor. 12 :11)	„	
Santo Paulus, yang mengakui keberadaannya karena semata-mata kasih karunia Allah (I Kor. 15:10)	„	
Santo Paulus, yang tidak pernah mencari pujian dari orang lain (I Tes. 2 :6),		
Santo Paulus, yang selama hidupnya mengarahkan diri pada ketulusan dan kemurnian hati (II Kor. 1 :12)	„	
Santo Paulus, yang dalam Kristus berbicara sebagaimana mestinya dihadapan Allah (II Kor. 2:17)	„	
Santo Paulus, yang dilimpahi karunia Allah dengan berkat dan kebijaksanaan (Ef. 1:8)	„	
Santo Paulus, yang sebagai pelayan Allah yang setia, mampu bertahan dalam aneka penderitaan (II Kor. 6:4)	„	
Santo Paulus, yang tekun melatih tubuh dan menguasai seluruhnya (I Kor. 9:27)	„	
Santo Paulus, yang banyak menderita karena lapar, dahaga, kurang tidur dan sering berpuasa (II Kor. 11:27)	„	
Santo Paulus, yang mempunyai hatinurani yang murni (IKor. 4:4)	„	
Santo Paulus, yang tidak menganggap diri sudah sempurna, tetapi justru mengejar kesempurnaan dengan segala kekuatannya (Flp. 3:12)	„	

Santo Paulus, kami adalah puteri-puterimu,
dan engkaulah bapa kami,

jadilah pengantara kami

Agar kami menghayati apa yang kami pelajari,
dan kami lihat padamu

”

Agar kami menyadari bahwa kami adalah orang asing
dan pendatang di dunia ini, kami mencari dan merindukan
kediaman surgawi (Ibr. 11:13)

”

Agar kami tidak bermegah atas hal-hal duniawi (II Kor. 11:18)

”

Agar kami tidak membanggakan kemampuan kami, namun menyadari bahwa semua itu adalah
karunia Allah (I Kor. 4:7)

Agar kami bersikap rendah hati (Flp. 4:12)

”

Agar kami tidak membanggakan diri kami,
dan tidak menganggap diri pandai (Rm. 12:16)

”

Agar kami mengejar apa yang berkenan kepada Allah (Gal. 1:10)

Agar kami tidak menyombongkan diri (Flp. 2:3)

Agar kami tidak berpaling dari Kristus, dan pikiran kami tidak
disedatkan oleh godaan manapun (II Kor. 11:3)

Agar kami tidak berdusta dan selalu berkata benar (Ef. 4:25)

Agar kami memiliki kesabaran dan kelembutan hati (I Tim. 6:11)

Agar kami hidup secara arif dan bijaksana (Ef. 5:15)

Agar kami senantiasa membawa kematian Yesus di dalam tubuh kami (II Kor. 4:10)

Agar kami bersikap adil, jujur dan mampu mengendalikan diri (Tit. 2:12)

Agar sebagai anak-anak terang yang sejati, kami selalu berjaga dan waspada (I Tes. 5:6)

Agar kami menghindarkan diri dari kemalasan, pembicaraan yang tidak benar dan membicarakan
kekurangan orang lain (I Tim. 5:13)

Agar kami melakukan segala sesuatu dengan sopan dan teratur (I Kor. 14:4)

Agar kami menjauhkan diri dari segala jenis kejahatan dan dosa (I Tes. 5:22)

Agar hidup kami menghasilkan buah dalam semua pekerjaan kami yang baik (Kol. 1:10)

Agar kami hidup sempurna dalam Kristus (Kol. 1:29)

Agar hidup kami sepola dengan hidupmu

Anak Domba Allah yang menghapus dosa dunia,

Sayangilah kami ya Tuhan

Anak Domba Allah yang menghapus dosa dunia,

Kabulkanlah doa kami ya Tuhan

Anak Domba Allah yang menghapus dosa dunia,

Kasihlanilah kami

P. Doakanlah kami ya Santo Paulus pelindung kami

U. Agar hidup kami berkembang dalam keutamaan-keutamaan.

Marilah berdoa:

Tuhan, dengan perantaraan Santo Paulus rasul pelindung kami, kami mohon rahmatMu, agar segala
pikiran dan perbuatan kami sesuai dengan panggilan kami untuk mengejar kesempurnaan cinta
kasih. Hanya dengan Dikau kami dapat hidup. Maka tolonglah kami agar kami hidup sesuai dengan
kehendakMu. Demi Kristus Tuhan kami. Amin.

KAMIS
KESATUAN DAN SALING BERDAMAI

Tuhan kasihanilah kami,

Kristus kasihanilah kami.

Tuhan kasihanilah kami, Kristus dengarkanlah kami,

Kristus kabulkanlah doa kami.

Allah Bapa di surga,

kasihanilah kami

Allah Putera penebus dunia,

„

Allah Roh Kudus,

„

Allah Tritunggal Kudus,

Allah yang Mahaesa,

„

Santa Maria, Bunda yang patut dicintai, **doakanlah kami* R:***

Santo Paulus, rasul pelindung kami,

Santo Paulus, yang menasehati umatnya untuk menjaga kedamaian, karena memiliki satu Tuhan, satu iman dan satu pembaptisan (Ef. 4:5) *

Santo Paulus, sebagai satu tubuh, engkau menghendaki umatmu untuk saling membantu dan memperhatikan (I Kor. 12:25) *

Santo Paulus, yang menganjurkan agar setiap orang menggunakan karuniannya untuk kepentingan bersama di dalam Gereja (I Kor. 12:7, 11) *

Santo Paulus, yang mengajarkan bahwa Allah menghendaki damai sejahtera, bukan perpecahan atau kekacauan (I Kor. 14:33) *

Santo Paulus, dalam semua suratmu, engkau menghendaki dan mengajarkan kedamaian (I Kor. 14:33) *

Santo Paulus, yang dipercaya oleh Tuhan untuk melakukan pelayanan perdamaian (II Kor. 5:18) *

Santo Paulus, yang menyebut dirinya orang yang berhutang budi kepada semua orang (Rm. 1:14) *

Santo Paulus, yang selalu siap membantu siapa saja dan kapan saja (I Kor. 10 :32) *

Santo Paulus, yang selalu siap membagikan karunia rohani kepada orang lain (Rm. 1:11) *

Santo Paulus, yang rela menerima kutukan demi saudara-saudaranya (Rm. 9:3) *

Santo Paulus, yangewartakan Yesus dimana nama Yesus belum diwartakan, agar tidak membangun diatas dasar yang dibuat orang lain (Rm. 15 :20) *

Santo Paulus, yang tidak bermegah atas pekerjaan yang dilakukan oleh orang lain (II Kor. 10 :15) *

Santo Paulus, yang tidak menentang orang-orang yang mempunyai pendapat yang berbeda (I Kor. 11 :16) *

Santo Paulus, yang memilih untuk tidak makan daging, agar tidak menjadi **batu sandungan** bagi sesamanya (I Kor. 4:31) *

Santo Paulus, kami adalah puteri-puterimu,

dan engkaulah bapa kami, **Jadilah pengantara kami** R: ****

Agar kami menghayati apa yang kami pelajari dan apa yang kami lihat padamu **

Agar kami saling mengasihi dalam persahabatan yang ikhlas sebagai saudara (Rm. 12:10) **

Agar kami menjadi satu tubuh dan satu roh, sebagaimana kami telah dipanggil kepada satu pengharapan yang terkandung dalam panggilan kami (Ef. 4:4) **

Agar kami berusaha memelihara kesatuan Roh oleh ikatan damai sejahtera (Ef. 4:3) **

Agar kami membuang segala kepahitan, kemarahan, kebencian dan irihati diantara kami (Ef. 4:31)

Agar kami tidak saling menyakiti satu sama lain (Gal. 5:15) **
Agar kami tidak menentang satu sama lain (I Kor. 4:6) **

Agar kami saling menghargai dan saling menghormati (Rm.12:10) **
Agar kami bersikap ramah, penuh kasih dan saling mengampuni sebagaimana Allah di daam Kristus mengampuni kami (Ef. 4:32) **
Agar kami bersikap rendah hati satu sama lain demi menghormati Kristus (Ef. 5 :21) **
Agar dengan rendah hati kami menganggap orang lain lebih utama (Flp. 2 :3) **
Agar kami lebih memperhatikan kepentingan orang lain dari pada kepentingan kami sendiri (Flp. 2:4) **
Agar kami tidak saling menghakimi (Rm. 14:13) **
Agar orang lain tidak menderita karena ketidakbijaksanaan kami (I Kor. 8:12) **
Agar kebebasan kami tidak menjatuhkan mereka yang lemah (I Kor. 8:9) **
Agar yang kuat diantara kami menanggung kelemahan yang tidak kuat, supaya tidak ada yang merasa lebih dari yang lain karena bakat-bakat atau keutamaan-keutamaannya (Rm. 15:1) **
Agar setiap orang diantara kami berusaha mencari kesenangan sesame demi kebbaikannya (Rm. 15:2) **
Agar kami saling memperhatikan dan saling mendorong dalam kasih dan pekerjaan baik (Ibr. 10:24) **
Agar bila diantara kami ada yang melakukan pelanggaran, kami membantu dia kembali ke jalan yang benar dengan lemah lembut dan rendah hati (Gal. 6:1) **
Agar kami tolong-menolong menanggung beban satu sama lain (Gal. 6:2) **
Agar dengan cinta kasih yang menjadikan kami semua sederajat, kami dapat bersukacita dengan orang yang bersukacita, dan menangis dengan orang yang menangis (Rm. 12:15) **
Agar kami menjaga kesatuan yang erat, sehingga bila ada satu anggota menderita, semua anggota berbelarasa, dan bila salah satu anggota menerima penghargaan, semua anggota turut bersukacita (I Kor. 12:26) **
Agar tidak terjadi perpecahan di dalam tubuh Kongregasi kami (I Kor. 12:25) **
Agar Tuhan senantiasa mengaruniakan kedamaian dalam segala hal (II Tes. 3:16) **
Agar kami dijiwai oleh kasih persaudaraan yang kuat (Ibr. 13:1) **
Agar kami berbelaskasih terhadap suster-suster yang masih berada di api pencucian (Ibr. 13:3)
Agar kami tidak lupa berdoa untuk suster-suster yang masih berada di api pencucian sebagaimana hak mereka sebagai anggota Kongregasi (Ibr. 13:16)
Agar hidup kami sepola dengan hidupmu

Anak Domba Allah, yang menghapus dosa dunia,
sayangilah kami ya Tuhan.
Anak Domba Allah, yang menghapus dosa dunia,
kabulkanlah doa kami ya Tuhan.
Anak Domba Allah, yang menghapus dosa dunia,
kasihanilah kami.

P. Doakanlah kami ya Santo Paulus pelindung kami,
U. **Supaya kami hidup damai, sehati sejiwa, dan semoga Allah sumber kasih dan damai selalu tinggal dalam hati kami.**
Marilah berdoa:

Ya Allah raja kesatuan dan kasih yang tulus, dengan perantaraan Santo Paulus kami mohon semoga hamba-hambaMu ini hidup sehat sejiwa, sehingga tarekat kami menimba kekuatan dari persatuan anggota-anggotanya, diteguhkan dan disempurnakan dalam kesatuan yang berdasarkan cinta kasih. Demi Kristus Tuhan kami. Amin.

JUMAT PENDERITAAN

Tuhan kasihanilah kami,
Kristus kasihanilah kami..
Tuhan kasihanilah kami, Kristus dengarkanlah kami,
Kristus kabulkanlah doa kami.

Allah Bapa di surga,	kasihanilah kami.
Allah Putera penebus dunia,	„
Allah Roh Kudus,	„
Allah Tritunggal Kudus,	
Allah yang Mahaesa,	„

R:* doakanlah kami

Santa Maria, Bunda yang berdukacita,*
Santo Paulus, rasul pelindung kami,
Santo Paulus, teladan kami,
Santo Paulus, yang tidak menuntut untuk mengetahui apa-apa selain Yesus yang tersalib (I Kor. 2:2)
Santo Paulus, yangewartakan Yesus tersalib, sumber kekuatan dan kebijaksanaan Allah (I Kor. 1:23)
Santo Paulus, yang dipaku pada salib bersama Kristus (Gal. 2:19)
Santo Paulus, yang dalam tubuhnya ada tanda-tanda milik Yesus (Gal. 6:17)
Santo Paulus, yang rela menderita, dipenjara, bahkan siap mati demi nama Tuhan Yesus (Kis. 21 :13)
Santo Paulus, yang menggenapkan dalam tubuhnya apa yang kurang pada penderitaan Kristus (Kol. 1 :24)
Santo Paulus, hidupnya diserahkan kepada maut demi Yesus (II Kor. 4 :11)
Santo Paulus, yang sering menghadapi berbagai macam bahaya, namun tetap tegar (II Kor. 11:26)
Santo Paulus, yang bertahan dalam kesedihan, kelelahan, tidak tidur, lapar, dahaga, berpuasa dan kedinginan (II Kor. 11:27)
Santo Paulus, yang tidak hanya menanggung penderitaan jasmani, namun juga penderitaan batin (II Kor. 11:24-27)
Santo Paulus, yang memiliki keprihatinan besar terhadap kepentingan jemaat (II Kor. 11:28)
Santo Paulus, yang berbelarasa dengan orang yang lemah dan jatuh (II Kor. 11 :29)
Santo Paulus, yang menerima duri dalam daging berupa godaan setan, agar tidak meninggikan diri (II Kor. 12:7)
Santo Paulus, yang bersukacita dalam kelemahan, kemiskinan, siksaan dan penganiyaan demi Kristus (II Kor. 12:10)

Santo Paulus, yang menerima penghiburan dari Kristus karena penderitaan yang ditanggung bagiNya (II Kor. 12)

Santo Paulus, kami adalah puteri-puterimu dan engkaulah bapa kami,

Agar kami menghayati apa yang kami pelajari dan apa yang kami lihat padamu,

Agar kami senantiasa mengarahkan diri kepada Yesus, yang dengan rela memilih salib dan mengabaikan kehinaannya (Ibr. 12:2)

Agar kami selalu mengingat Dia yang dengan tabah menanggung bantahan dari pihak orang-orang berdosa (Ibr. 12:3)

Agar kami sadar bahwa dengan mengambil bagian dalam penderitaan Kristus itu merupakan keuntungan bagi kami (Flp. 3:10)

Agar kami tidak pernah mau berbangga, selain dalam salib Tuhan Yesus Kristus (Gal. 6:14)

Agar kami menyerupai Yesus dalam kematianNya (Gal. 6:14)

Agar kami tidak menyerah dalam penderitaan, karena Allah memperlakukan kami sebagai anak-anakNya. (Gal. 6:14)

Agar kami bagaikan orang-orang yang ikut dalam pertandingan, menguasai diri dalam segala hal (IKor. 9:25)

Agar kami menyalibkan daging dan mampu menahan diri (Gal. 5:24)

Agar bila ada hukum lain yang melawan akal budi, kami berusaha untuk semakin dekat dengan Allah dan mentaati hukumNya (Rm. 7:22-23)

Agar kami tidak takut terhadap siksaan dunia (Flp. 1:17)

Agar kami mengenakan perlengkapan senjata Allah, supaya dapat bertahan melawan tipu daya setan (Ef. 6:11)

Agar kami bersikap sabar dalam kesengsaraan, kemalangan dan penindasan (II Kor. 4:8)

Agar bila kami ditindas, kami tidak dikuasai, dan bila kami diliputi kesukaran kami tidak putus asa (II Kor. 4:8)

Agar kami tidak merasa ditinggalkan sendirian dalam situasi sulit dan menyakitkan (II Kor. 4:9)

Agar kami berbangga dalam kelemahan, karena yakin bahwa penderitaan sekarang ini, tidak sebanding dengan kemuliaan yang akan dinyatakan kelak (Rm. 8:18)

Agar kami sadar bahwa penderitaan yang sekarang kami alami, membuahkan kemuliaan kekal (II Kor. 4:17)

Agar hidup kami sepola dengan hidupmu

Anak Domba Allah, yang menghapus dosa dunia,

Sayangilah kami ya Tuhan.

Anak Domba Allah, yang menghapus dosa dunia,

Kabulkanlah doa kami ya Tuhan.

Anak Domba Allah yang menghapus dosa dunia,

Kasihnilah kami.

P. Doakanlah kami ya Santo Paulus pelindung kami

U. Supaya kami rela menderita bersama Kristus, dan dimuliakan bersama Dia.

Marilah berdoa:

Allah yang berbelaskasih, dengan perantaraan Santo Paulus, perkenankanlah kiranya kami menemukan kemuliaan di dalam salib Tuhan Yesus Kristus. Semoga dengan menyalibkan daging dan mengendalikan diri dari semua keinginan jahat, kami mati bagi dunia dan hidup bagiMu. Demi Tuhan Yesus Kristus yang telah mati untuk menebus kami. Amin

SABTU
CINTA KASIH KEPADA SESAMA

Tuhan kasihanilah kami,

Kristus kasihanilah kami.

Tuhan kasihanilah kami, Kristus dengarkanlah kami.

Kristus kabulkanlah doa kami.

Allah Bapa di surga, **kasihanilah kami.**

Allah Putera penebus dunia, ”

Allah Roh Kudus, ”

Allah Tritunggal Kudus, Allah yang Mahaesa, ”

R:* doakanlah kami

Santa Maria, bunda Allah dan bunda kami,*

Santo Paulus, rasul dan pelindung kami,

Santo Paulus, yang mengasihi semua orang dalam Kristus, (Flp. 1 :8)

Santo Paulus, yang menjadikan diri segala-galanya bagi semua orang, demi memenangkan mereka, (I Kor. 9 :22)

Santo Paulus, yang dalam Kristus telah menjadi bapa banyak orang, oleh Injil yang diberitakan, (I Kor. 4 :15)

Santo Paulus, yang menjadi kecil di antara umat, bagaikan seorang ibu yang mengasuh anak-anaknya, (I Tes. 2 :7)

Santo Paulus, yang penuh perhatian bagi umatnya, (Kol. 2:1)

Santo Paulus, yang tidak ragu-ragu melakukan sesuatu demi membantu saudara-saudaranya, dan mengajar mereka baik secara umum maupun pribadi, (Kis. 20:20)

Santo Paulus, yang mengenang umat didalam hatinya, sehingga mendapat bagian dalam kasih karunia yang diterimanya, (Flp. 1:7)

Santo Paulus, yang selalu berdoa untuk umatnya, (Kol. 1:19)

Santo Paulus, yang merasakan penderitaan berat karena berusaha agar umatnya menyerupai Kristus, (Gal. 4:19)

Santo Paulus, yang seringkali berada dalam situasi yang membahayakan demi umatnya, (I Kor. 15:30)

Santo Paulus, yang setiap hari berhadapan dengan maut demi umatnya, (I Kor. 15:31)

Santo Paulus, yang tidak hanyaewartakan Injil bagi umatnya, namun rela memberikan hidupnya bagi mereka, (Flp. 2:17)

Santo Paulus, yang bersukacita, sekalipun harus mencurahkan darah demi keselamatan umatnya, (Flp. 2:17)

Santo Paulus, yang berada dalam dilema, antara mati dan bersatu dengan Kristus, atau tetap hidup demi umatnya, (Flp. 1:23)

Santo Paulus, yang senang dan bahagia bila umatnya bertekun dalam iman, (Flp. 1:23)

Santo Paulus, kami adalah puteri-puterimu dan engkaulah bapa kami,
Agar kami menghayati apa yang kami pelajari dan apa yang kami lihat padamu,
Agar kami memperoleh cinta kasih sebagai pengikat kesempurnaan, (I Kor. 13:13)
Agar kami mengasihi sesama kami sebagaimana Yesus mengasihi kami, (Ef. 5:2)
Agar kami mengenakan belas kasihan, kemurahan dan kerendahan hati, (Kol. 3:12)

Agar kasih kami tidak pura-pura, tetapi benar dan tulus, (Rm. 12:9)
Agar kasih kami tidak mencari keuntungan diri, (I Kor. 13:5)
Agar kami tidak menyimpan kesalahan orang lain, (I Kor. 13:5)
Agar kami tidak menhakimi sesama, (I Kor. 4:5)
Agar kami tidak menghina sesama kami, (Rm. 14:10)
Agar kami tidak bersikap dengki terhadap sesama, (I Kor. 13:4)
Agar kami tidak pernah bersukacita atas kemalangan orang lain, (I Kor. 13:6)
Agar kami tidak menuntut pembalasan (Rm. 12:19)
Agar kami tidak menjatuhkan sesama, (Rm. 12:13)
Agar kami menghindarkan diri dari kemarahan, kegeraman, fitnah dan dusta, (Kol. 3:8)
Agar kami tidak berbuat jahat terhadap siapapun, (Rm. 13:10)
Agar kami berbuat baik kepada semua orang, terutama mereka yang seiman, (Gal. 6:10)
Agar kami mendoakan semua orang, terutama bagi mereka yang disertai wewenang untuk memerintah, (I Tim. 2:1)
Agar kami menghargai mereka yang mengajar dan membimbing kami ke jalan keselamatan, (I Tim. 3:12-13)
Agar kami hidup damai dengan semua orang, (Rm. 12:18)
Agar kami bersikap lemah lembut terhadap semua orang, (Rm. 12:18)
Agar kami sabar terhadap semua orang, (I Tes. 5:14)
Agar kami menghibur dan meneguhkan yang tawar hati, (I Tes. 5:14)
Agar kami membela mereka yang lemah, (I Tes. 5:14)
Agar kami membantu mereka yang dalam kekurangan dan selalu memberi tumpangan, (Rm. 12:13)
Agar kami mengalahkan yang jahat dengan kebaikan, (Rm. 12:21)
Agar kami memberkati mereka yang menganiaya kami, dan bila musuh kami lapar dan haus, kami memberinya makan dan minum, (Rm. 12:20)
Agar kami saling membantu dan menguatkan, (Rm. 14:19)
Agar melalui kami, Yesus menyebarkan keuntungan pengenalan Dia dimana saja, (II Kor. 2:14)

P. Doakanlah kami ya Santo Paulus pelindung kami,

U. **Supaya cinta kasih kami semakin mendalam.**

Marilah berdoa:

Tuhan Yesus, Engkau dan para rasulMu mengutamakan cinta kasih dan mendorong kami agar kami saling mengasihi. Limpahkanlah karunia cinta kasihMu agar kami dapat mencintai sesama seperti diri kami sendiri, demi cinta kami kepadaMu. Engkau yang hidup dan berkuasa kini dan sepanjang masa. Amin.

JALAN SALIB

PERHENTIAN PERTAMA

YESUS DIHUKUM MATI

P.: Kami menyembah Dikau ya Tuhan, dan bersyukur kepadaMu
U.; Sebab dengan salib suci Engkau telah menebus dunia.

Mzm. 22:7-8

“ Tetapi aku ini ulat dan bukan orang, cela bagi manusia, dihina oleh orang banyak. Semua yang melihat aku mengolok-olok aku, mereka mencibirkan bibirnya, menggelengkan kepalanya...”

Yoh. 19:14-16

“ Hari itu ialah hari persiapan Paskah, kira-kira jam duabelas. Kata Pilatus kepada orang-orang Yahudi itu: “Inilah rajamu!” Maka berteriaklah mereka: “Enyahkan Dia! Enyahkan Dia! Salibkan Dia!” kata Pilatus kepada mereka: “Haruskah aku menyalibkan rajamu?” Jawab imam-imam kepala: “Kami tidak mempunyai raja selain dari pada Kaisar!” Akhirnya Pilatus menyerahkan Yesus kepada mereka untuk disalibkan.

DOA:

Ya Tuhan, Engkaulah orang yang diserahkan Pilatus kepada kami, Engkau manusia sempurna yang dinantikan Bapa sejak awal penciptaan dunia. Engkaulah Putera yang menyerahkan hidupNya kepada Bapa dengan rela. Ya Yesus ajarilah kami untuk berserah diri sepenuhnya kepada Bapa.

P.; Kasihanilah kami ya Tuhan, kasihanilah kami.

U.; Ya Allah kasihanilah kami orang berdosa.

PERHENTIAN KEDUA

YESUS MEMANGGUL SALIB

Yes 53:4

“ Tetapi sesungguhnya, penyakit kitalah yang ditanggungnya, dan kesengsaraan kita yang dipikulnya, padahal kita mengira dia kena tulah, dipukul dan ditindas Allah”

Yoh. 19:17

“ Sambil memikul salibNya Ia pergi ke luar ke tempat yang bernama tempat Tengkorak, dalam bahasa Ibrani; Golgota...”

DOA:

Ya Yesus, manusia meletakkan salib di atas bahuMu, padahal dengan menjadi manusia Engkau telah menanggung kemanusiaan kami dalam Allah. Semoga kami semakin menyadari bahwa Engkaulah yang memanggul salib dalam diri kami, dan tanpa Engkau kami bukanlah apa-apa.

P.; Kasihanilah kami ya Tuhan, kasihanilah kami.

U.; Ya Allah kasihanilah kami orang berdosa.

PERHENTIAN KETIGA

YESUS JATUH PERTAMA KALI DIBAWAH SALIB

Mzm. 119:25,28

“Jiwaku melekat kepada debu, hidupakanlah aku sesuai dengan firmanMu. Jiwaku menangis karena duka hati, teguhkanlah aku sesuai dengan firmanMu.”

Kis. 9:4-6

“Ia rebah ke tanah dan kedengaranlah olehnya suatu suara yang berkata kepadanya; “Saulus, Saulus, mengapakah engkau menganiaya Aku?” Jawab Saulus: “Siapakah Engkau, Tuhan?” Katanya:”Akulah Yesus yang kauaniaya itu. Tetapi bangunlah dan pergilah ke dalam kota, di sana akan dikatakan kepadamu, apa yang harus kau perbuat.”

DOA:

Ya Tuhan, Engkau mengangkat Paulus dari keagalannya, Engkaupun tertunduk di bawah beban dosa-dosa kami supaya kami dibebaskan. Ajarilah kami untuk mendengarkan Dikau.

P.; Kasihanilah kami ya Tuhan, kasihanilah kami.

U.; Ya Allah kasihanilah kami orang berdosa.

PERHENTIAN KEEMPAT

YESUS BERJUMPA DENGAN IBUNYA

Ul. 7:9

“...haruslah kauketahui, bahwa Tuhan Allahmu, Dialah Allah, Allah yang setia, yang memegang perjanjian dan kasih setiaNya terhadap orang yang kasih kepadaNya dan berpegang pada perintahNya sampai kepada beribu-ribu keturunan.”

Flp. 3:8

“...segala sesuatu kuanggap rugi karena Kristus.Oleh karena Dialah aku telah melepaskan semuanya itu dan menganggapnya sampah....”

DOA:

Bunda Maria, kasihmu kepada Puteramu yang dikaruniakan Allah kepadamu bagaikan api membara yang membuat hatimu pasrah. Perkenankan kami mengikuti teladanmu dan ajarilah kami menyerahkan segalanya demi kasih kami kepada Bapa.

P.; Kasihanilah kami ya Tuhan, kasihanilah kami.

U.; Ya Allah kasihanilah kami orang berdosa.

PERHENTIAN KELIMA

YESUS DITOLONG SIMON DARI KIRENE

Yes. 41:6

“Yang seorang menolong yang lain dan berkata kepada temannya: ‘kuatkanlah hatimu!’”

Gal. 6:2

“ Bertolong-tolonglah menanggung bebanmu! Demikianlah kamu memenuhi hukum Kristus.”

DOA:

Tuhan, Engkau memikul salib yang berat oleh karena penderitaan kami, dan Engkau membiarkan seseorang membantuMu. Ajarilah kami untuk saling memberi dukungan dan membantu satu sama lain di jalan yang sulit menuju pada Bapa.

P.; Kasihanilah kami ya Tuhan, kasihanilah kami.

U.; Ya Allah kasihanilah kami orang berdosa.

PERHENTIAN KEENAM

VERONIKA MENGUSAPI WAJAH YESUS

Yes. 53:3

“ Ia dihina dan dihindari orang, seorang yang penuh kesengsaraan dan yang biasa menderita kesakitan. Ia sangat dihina, sehingga orang menutup mukanya terhadap dia dan bagi kita pun dia tidak masuk hitungan.”

Flp. 2:6-7

“...walaupun dalam rupa Allah, tidak menganggap kesetaraan dengan Allah itu sebagai milik yang harus dipertahankan, melainkan telah mengosongkan diriNya sendiri, dan mengambil rupa seorang hamba, dan menjadi sama dengan manusia.”

DOA:

Ya Tuhan, sebagaimana Veronika hadir di jalan salibMu untuk mengusap wajahMu, demikian pula ajarilah kami untuk mengulurkan tangan dan menghibur sesama yang menderita.

P.; Kasihanilah kami ya Tuhan, kasihanilah kami.

U.; Ya Allah kasihanilah kami orang berdosa.

PERHENTIAN KETUJUH

YESUS JATUH KEDUA KALINYA DIBAWAH SALIB

Mzm. 35: 15-16

“ Tetapi ketika aku tersandung jatuh, bersukacitalah mereka dan berkerumun melawan aku; orang-orang asing yang tidak kukenal menista aku dengan tidak henti-hentinya; dengan fasik mereka mengolok-olok terus, menggertakkan giginya terhadap aku.”

1 Petr. 2:23

“ Ketika Ia dicaci maki, Ia tidak membalas dengan mencaci maki; ketika Ia menderita, Ia tidak mengancam, tetapi Ia menyerahkannya kepada Dia, yang menghakimi dengan adil.”

DOA:

Ya Bapa, disaat kesusahan, bila kami bimbang dan berkecil hati, tolonglah kami agar percaya kepadaMu.

P.; Kasihanilah kami ya Tuhan, kasihanilah kami.

U.; Ya Allah kasihanilah kami orang berdosa.

PERHENTIAN KEDELAPAN

YESUS MENASIHATI WANITA-WANITA YANG MENANGIS

Za. 12:10

“ Aku akan mencurahkan roh pengasih dan roh permohonan atas penduduk Yerusalem, dan mereka akan memandang kepada dia yang telah mereka tikam, dan akan meratapi dia seperti meratapi anak tunggal, dan akan menangisi dia dengan pedih seperti orang menangisi anak sulung.”

Luk. 23:28

“ Yesus berpaling kepada mereka dan berkata: ‘Hai puteri-puteri Yerusalem janganlah kamu menangisi Aku, melainkan tangisilah dirimu sendiri dan anak-anakmu.’”

DOA:

Ya Tuhan, kami sadar bahwa dosa itu memisahkan kami dari kasih Bapa. Engkau mengajak umatMu untuk mengatasi penderitaan agar dapat memahami bahwa hanya kasihMu sajalah yang membawa keselamatan bagi kami.

P.; Kasihanilah kami ya Tuhan, kasihanilah kami.

U.; Ya Allah kasihanilah kami orang berdosa.

PERHENTIAN KESEMBILAN

YESUS JATUH KETIGA KALINYA DIBAWAH SALIB

Mi. 7:8

“ Janganlah bersukacita atas aku, hai musuhku! Sekalipun aku jatuh, aku akan bangun pula, sekalipun aku duduk dalam gelap, TUHAN akan menjadi terangku.”

Yak. 1:12

“ Berbahagialah orang yang bertahan dalam pencobaan, sebab apabila ia sudah tahan uji, ia akan menerima mahkota kehidupan yang dijanjikan Allah kepada barangsiapa yang mengasihi Dia.”

DOA:

Ya Tuhan, ajarilah kami untuk tidak terus menerus meratapi kegagalan kami. Semoga rahmat kasihMu membangkitkan kami, dan membuat kami lebih kuat dan berani menyusuri jalan kematian menuju ke kehidupan bersama Bapa.

P.; Kasihanilah kami ya Tuhan, kasihanilah kami.

U.; Ya Allah kasihanilah kami orang berdosa.

PERHENTIAN KESEPULUH

PAKAIAN YESUS DITANGGALKAN

Mzm: 22:18-19

“ Segala tulangku dapat kuhitung; mereka menonton, mereka memandangi aku. Mereka membagi-bagi pakaianku diantara mereka, dan mereka membuang undi atas jubahku.”

Yoh. 19:23-24a

“ Sesudah prajurit-prajurit itu menyalibkan Yesus, mereka mengambil pakaianNya lalu membaginya menjadi empat bagian untuk tiap-tiap prajurit satu bagian—dan jubahNya juga mereka ambil. Jubah itu tidak berjahit, dari atas ke bawah hanya satu tenunan saja. Karena itu mereka berkata seorang kepada yang lain: ‘Janganlah kita membaginya menjadi beberapa potong, tetapi baiklah kita membuang undi untuk menentukan siapa yang mendapatnya.’”

DOA:

Ya Tuhan, dalam keheningan, seturut kehendak Bapa, Engkau membiarkan manusia merampas segala yang ada padaMu. Ajarilah kami untuk memusatkan pandangan kami kepadaMu saja, sehingga tidak ada sesuatupun yang menghalangi atau membebani kami dalam perjalanan menuju tujuan kami.

P.; Kasihanilah kami ya Tuhan, kasihanilah kami.

U.; Ya Allah kasihanilah kami orang berdosa.

PERHENTIAN KESEBELAS

YESUS DIPAKU DI SALIB

Kej. 22:9-10

“ Sampailah mereka ke tempat yang dikatakan Allah kepadanya. Lalu Abraham mendirikan mezbah di situ, disusunnyalah kayu, diikatnya Ishak, anaknya itu, dan diletakkannya di mezbah itu, di atas kayu api. Sesudah itu Abraham mengulurkan tangannya, lalu mengambil pisau untuk menyembelih anaknya.”

Yoh. 19:18-19

“ Dan di situ Ia disalibkan mereka, dan bersama-sama dengan Dia disalibkan juga dua orang lain, sebelah-menyebelah, Yesus di tengah-tengah. Dan Pilatus menyuruh memasang juga tulisan di atas kayu salib itu, bunyinya: ‘Yesus, orang Nazaret, Raja orang Yahudi.’”

DOA:

Tuhan, seperti Abraham yang mempersembahkan kepadaMu apa yang paling berharga baginya, kamipun mempersembahkan kepadaMu kehendak kami, agar kami mampu menerima sepenuhnya kehendakMu yang juga menjadi kehendak Bapa.

P.; Kasihanilah kami ya Tuhan, kasihanilah kami.

U.; Ya Allah kasihanilah kami orang berdosa.

PERHENTIAN KEDUABELAS

YESUS WAFAT DI SALIB

Rat: 2:19

“ Bangunlah, mengeranglah pada malam hari, pada permulaan giliran jaga malam, curahkanlah isi hatimu bagaikan air di hadapan Tuhan, angkatlah tanganmu kepadaNya demi hidup anak-anakmu...”

Yoh.19:28,30

“ Sesudah itu, karena Yesus tahu, bahwa segala sesuatu telah selesai, berkatalah Ia—supaya genaplah yang ada tertulis dalam Kitab Suci—‘Aku haus’... Sesudah Yesus meminum anggur asam itu, berkatalah Ia; ‘Sudah selesai.’ Lalu Ia menundukkan kepalaNya dan menyerahkan nyawaNya.”

DOA:

Tuhan, kematian bagiMu merupakan jalan menuju Bapa. Ajarilah kami mengikuti Engkau sepanjang jalan itu.

P.; Kasihanilah kami ya Tuhan, kasihanilah kami.

U.; Ya Allah kasihanilah kami orang berdosa.

PERHENTIAN KETIGABELAS

MARIA MENERIMA JENAZAH YESUS

Rat.2:13

“ Apa yang dapat kunyatakan kepadamu, dengan apa aku dapat menyamakan engkau, yap uteri Yerusalem? Dengan apa aku dapat membandingkan engkau untuk dihibur, ya dara, puteri Sion, karena luas bagaikan laut reruntuhanmu; siapa yang akan memulihkan engkau?

Yoh 19:38

Sesudah itu Yusuf dari Arimatea—ia murid Yesus, tetapi sembunyi-sembunyi karena takut kepada orang-orang Yahudi—meminta kepada Pilatus, supaya ia diperbolehkan menurunkan mayat Yesus. Dan Pilatus meluluskan permintaannya itu. Lalu datanglah ia dan menurunkan mayat itu.”

DOA:

Ya Maria, engkau menderita karena dosa-dosa kami. Ajarilah kami mencintai Yesus, Puteramu, sebagaimana engkau mencintai Dia.

P.; Kasihanilah kami ya Tuhan, kasihanilah kami.

U.; Ya Allah kasihanilah kami orang berdosa.

PERHENTIAN KEEMPAT BELAS

YESUS DIMAKAMKAN

Yes. 53:8b-9

Sungguh, ia terputus dari negeri orang-orang hidup, dan arena pemberontakan umatku ia kena tulah. Orang menempatkan kuburnya di antara orang-orang fasik, dan dalam matinya ia ada di antara penjahat-penjahat, sekalipun ia tidak berbuat kekerasan dan tipu tidak ada dalam mulutnya.

Yoh. 19:40-42

Mereka mengambil mayat Yesus, mengapaninya dengan kain lenan dan membubuhinya dengan rempah-rempah menurut adat orang Yahudi bila menguburkan mayat. Dekat tempat di mana Yesus disalibkan ada suatu taman dan dalam taman itu ada suatu kubur baru yang di dalamnya belum pernah dimakamkan seseorang. Karena hari itu hari persiapan orang Yahudi, sedang kubur itu tidak jauh letaknya, maka mereka meletakkan mayat Yesus ke situ.”

DOA:

Ya Tuhan, Engkau mencintai kami hingga wafat, bahkan wafat di salib. Kami percaya bahwa Engkau bangkit pada hari Paskah. Jadikanlah kami menjadi saksi-saksi cinta kasihMu.

P.; Kasihanilah kami ya Tuhan, kasihanilah kami.

U.; Ya Allah kasihanilah kami orang berdosa.

PRAYER UPON RISING

My God I give you my heart. Please take it in order that no creature may take or possess it except you alone. My Good Angel I recommend myself to you. You watched over me last night. Keep me today from danger, from offending God. May the grace of the Holy Spirit direct all my actions. May it be a continual help and assistance to me.

My God I disown all evil, vain, proud thoughts, all those contrary to charity which may come to me this day. I desire to remember often your holy presence and to perform my actions for you alone.

Divine heart of Jesus let me love you ever more and more. My God I desire to live this day for your glory and the salvation of the world.

OFFERING OF THE DAY

Most Holy Father, I offer you my actions, my joys and my pains, together with those of my brethren through your Son Jesus our Lord. In the Holy Spirit we shall be witnesses to your love today. With our Lady, in the Church, we pray that the world may welcome your light. We pray you in particular.....

VENI SANCTE SPIRITUS

Come Holy Spirit, fill the hearts of your faithful, and kindle in them the fire of your love.

V. Send forth your Spirit and they shall be created.

R. and you shall renew the face of the earth.

Let us pray:

O God who by the light of the Holy Spirit, did instruct the hearts of your faithful, grant that by the same Holy Spirit we may be truly wise and ever rejoice in his consolation. Through Christ our Lord. Amen

ANGELUS

V. The angel of the Lord declared to Mary.

R. And she conceived of the Holy Spirit.

Hail Mary.....

V. Behold the handmaid of the Lord

R. Be it done to me according to your Word

Hail Mary.....

V. And the Word was made flesh

R. And dwelt among us.

Hail Mary.....

Let us pray:

Pour forth we beseech you O Lord, your grace into our hearts, that we to whom the incarnation of Christ your Son was made known by the message of an angel, may by his Passion and Cross be brought to the glory of his resurrection. Through the same Christ our Lord. Amen.

REGINA CAELI (Paschal Time)

V. Queen of heaven rejoice. Alleluia.

R. The Son whom it was your privilege to bear. Alleluia.

V. Has risen as he said. Alleluia.

R. Pray God for us. Alleluia.
V. Rejoice and be glad, Virgin Mary. Alleluia
R. For the Lord is truly risen. Alleluia

Let us pray:

O God, you were pleased to give joy to the world through the resurrection of your Son, our Lord Jesus Christ. Grant we beseech you that through the mediation of the Virgin Mary his Mother, we may come to possess the joys of life everlasting. Through the same Christ our Lord. Amen.

OUR FATHER

Our Father, who art in heaven, hallowed be thy name, thy kingdom come, thy will be done on earth as it is in heaven.

Give us this day our daily bread and forgive us our trespasses as we forgive those who trespass against us; and lead us not into temptation but deliver us from evil. Amen.

Our Father in heaven, holy be your name, your kingdom come, your will be done on earth as in heaven.

Give us today our daily bread, forgive us our sins as we forgive those who sin against us. Do not bring us to the test but deliver us from evil. Amen.

HAIL MARY

Hail Mary full of grace, the Lord is with you. Blessed are you among women and blessed is the fruit of your womb Jesus.

Holy Mary Mother of God, pray for us sinners, now and at the hour of our death. Amen

CONFITEOR

I confess to Almighty God, and to you my brothers and sisters, that I have sinned through my own fault, in my thoughts, in my words, in what I have done, and in what I have failed to do. And I ask the Blessed Mary ever Virgin, all the angels and saints and you my brothers and sisters, to pray for me to the Lord our God.

V. May almighty God have mercy on us, forgive us our sins and bring us to everlasting life. Amen.

ACT OF CONTRITION

My God, I am very sorry for having offended you because you are infinitely good and sin displeases you. I firmly resolve with the help of your grace not to offend you again and to do penance.

ACT OF FAITH

My God, I firmly believe all the truths which you have revealed and which you teach us through your Church because you can neither deceive nor be deceived.

ACT OF HOPE

My God, I hope with a firm confidence that through the merits of Jesus Christ you will give me your grace in this world and eternal happiness in the next because you have promised it and you are faithful to your promises.

ACT OF CHARITY

My God, I love you with my whole heart and above all things because you are infinitely good, and I love my neighbor as myself for love of you.

APOSTLES' CREED

I believe in God the Father Almighty, creator of heaven and earth; and in Jesus Christ his only Son our Lord, who was conceived by the Holy Spirit, born of the Virgin Mary, suffered under Pontius Pilate, was crucified, died and was buried. He descended into hell, the third day he rose again from the dead. He ascended into heaven and is seated at the right hand of God the Father Almighty. From thence he will come to judge the living and the dead. I believe in the Holy Spirit, the holy Catholic Church, the Communion of Saints, the forgiveness of sins, the resurrection of the body, and life everlasting. Amen.

SALVE REGINA

Hail Holy Queen, Mother of mercy, hail our life, our sweetness and our hope. To you do we cry poor banished children of Eve. To you do we send up our sighs, mourning and weeping in this valley of tears. Turn then most gracious advocate your eyes of mercy towards us. And after this, our exile, show unto us the blessed fruit of your womb, Jesus. O clement, O loving, O sweet Virgin Mary.

MEMORARE

Remember O most loving Virgin Mary, that it is a thing unheard of, that anyone who had recourse to your protection, implored your help, or sought your intercession, was ever left forsaken. Filled therefore with confidence in your goodness, I fly to you O Mother, Virgin of virgins. To you I come, before you I stand, a sorrowful sinner. Despise not my petitions, O Mother of the Word Incarnate, but graciously hear and grant my prayer. Amen.

PRAYER FOR ACCEPTANCE OF DEATH

O Jesus, adoring your last breath, I beseech you to receive my own. I know not whether I shall have free use of my understanding when I leave this world. So from this moment I offer to you my agony and all the pains of my death. You are my Father and Savior. I commend my soul

into your hands. I desire that my last moment be united to your dying breath and that the last beat of my heart be an act of pure love for you.

My Lord God, from this day I accept from your hands, with resignation and cheerfulness the kind of death it may please you to send me, with all its sorrows, pains and anguish. Amen.

PRAYER BEFORE RETIRING

My God, another day has passed away. I come to you before going to rest to thank you for all the graces you have bestowed on me this day, graces to which I have so badly corresponded. I humbly ask pardon, Lord, for all the infidelities which I may have committed either by inadvertence, by dissipation of mind, or by voluntary resistance to your grace. I would be very miserable. O my God, if you treat me as I deserve, but I hope in your mercy and kindness.

Bless, O my God, the rest I am going to take to restore my strength in order to serve you better. Holy Virgin, Mother of grace, Mother of mercy, refuge of sinners, extend your protecting hand over me during my sleep. And you also, my good Angel, assist me, help me, in order that no harm may come to me during this night and that the devil may not avail of this time to take me by surprise.

My God, into your hands I commend my spirit.

PRAYER FOR VOCATION

I

O Jesus, Divine Shepherd of souls, who called your Apostles to become fishers of men, now call the ardent and generous hearts of our youth to make them your followers and ministers. Let them share your thirst for that universal redemption for which you daily renew your Sacrifice upon the altar.

Lord Jesus, always living, intercede for us. Extend our horizon to the entire world where so many brethren make silent supplication for the light of your truth and the warmth of your love.

In answer to your call, may many young men prolong here below your mission and edify your Mystical Body, the Church, and become the salt of the earth and the light of the world.

Extend, O Lord, your loving call to many pure and generous hearted young women, that they may grow in their desire for evangelical perfection and may dedicate themselves to the service of the Church and their neighbors who so desperately need such assistance and charity.

II

Enlightened and encouraged by your word, we pray you Lord; For those who have responded to your call and are now living it, for bishop, priests, deacons, for religious—Brothers and Sisters—who have consecrated themselves to you; for your Missionaries, for generous lay persons engaged in ministries instituted or recognized by the Church.

Support them in their suffering, assist them in their solitude, protect them in persecution, confirm them in fidelity.

We pray you, Lord, for those who are beginning to open themselves to your call, or who are already preparing themselves to follow it. May your word enlighten them, your example attract them, your grace guide them to sacred orders, to religious commitment, to the missions.

Lord, may your word guide and support them all, so that they may know to direct, advise and help their brethren with that force and conviction of love which you possess and which you alone can communicate.

III

Holy Spirit, you who are the mainspring of great thoughts and generous resolutions, bring about in the hearts of young girls the desire to consecrate themselves entirely to God. Disclose to them the beauty of religious life in its absolute self-giving. Make them hear Christ's call and give them strength to respond.

Stir up within us and our Congregation a profound interior life and an ardent apostolic zeal, that we may deserve to receive new recruits.

Grant that by the intensity of a charity adapted to the spiritual needs of our time, we may draw many souls to our ideal and offer them a milieu of authentic holiness. Amen.

IV

Holy Virgin Mary, make the world come alive with the enthusiasm that accompanied the offering of your own life and heart to God. Develop in a great number of souls the yearning to follow the way of perfection. In particular, assure our Congregation of a recruitment that is sufficient and even plentiful.

You who are the Virgin of virgins, we pray you to gather around you a great number of virgins, so that you can share with them the joy of your union with Christ. Amen.

V

Lord, look with love on the field you have sown in Levesville. Grant us fidelity to the charism of our founders. May we never forget our humble origins, the poverty of our first Sisters and their apostolic zeal in proclaiming the Gospel.

Through the intercession of Father Chauvet and Mother Marie Anne make us grow in number and in holiness "for the glory of God, the good of the Church and the service of our neighbor".

PRAYER TO OUR LADY OF CHARTRES

Our Lady of Chartres, my Queen and my Mother, with what joy I kneel before you. No one can count the numberless favors you give each day to all those who invoke you. What confidence, what love animates all your children!

Miraculous Virgin, as you have been so addressed by those before us, cure those who suffer, console those who weep, preserve the families, protect the children. The tender solicitude of a mother's heart watches over the just to support them, over sinners to convert them, over the priests to strengthen them, over the faithful to save them. From that venerated crypt, O Lady, be always a source of grace! From your sacred throne, Our Lady of the Pillar, whom we venerate time and again, be always the dispenser of heavenly treasures. In spite of my indignity, I dare ask you my share of your numberless graces. Listen to my prayer, Our Lady of Chartres, and may the glory of your name shine brightly for ages and ages. Amen.

O immaculate Virgin, who begets God's elect to grace and glory, deign to receive me into your maternal bosom and fashion me into the likeness of Jesus.

PRAYER TO SAINT PAUL I

Glorious St. Paul, our patron, our model and our father, God's chosen vessel of election, see us kneeling at your feet imploring your powerful protection. Deign to give us a share of your ardent zeal for the glory of God which consumed your life in the midst of work, fatigue, and all kinds of suffering. Help us to respond generously to God's call to make him known everywhere and by all creatures.

Obtain for us your burning love for Christ, that love which led you to prefer the hardships of the cross to all the grandeurs and pleasures of the world, that love from which nothing could separate you, that love with which you pronounced the name of Jesus and which made of you another Christ. St. Paul, give us your great apostolic heart which embraced the whole world, that day and night we may spend ourselves for God's glory.

May we your family not remain fruitless, but following your example may we bring the love of Christ to the sick, the aged and the children confided to our care. Grant that we may increase in number and in virtue, that we may become living replicas of your goodness and gentleness, your courage and spirit of sacrifice; so that Our Lord may live in us as He lived in you, to the glory of the Blessed Trinity and the salvation of many. Amen.

PRAYER TO SAINT PAUL II

O glorious Saint Paul,
zealous apostle,
martyr for Christ's love
give us deep faith,
unfailing hope,
a burning love for the Lord
that with you we may be able to say:
"It is no longer I who live
but Christ who lives in me".

Help us to become apostles
serving the Church
with conscience pure;
witnesses of its truth and beauty
amidst the darkness of our times,
with you, we praise God our Father;
"To you be glory in the Church and
in Christ forever and ever. Amen".

LITANY OF THE BLESSED VIRGIN

Lord, have mercy on us.
Lord, have mercy on us.
Christ, hear us.

Christ, graciously hear us.

God the Father of heaven,
God the Son, Redeemer of the world,
God the Holy Spirit,
Holy Trinity, one God,
Holy Mary,
Holy Mother of God,
Holy Virgin of Virgins,
Mother of Christ,
Mother of Divine grace,
Mother most pure,
Mother most chaste,
Mother undefiled,
Mother ever virgin,
Mother most amiable,
Mother most admirable,
Mother of good counsel,
Mother of our Creator,
Mother of our Savior,
Virgin most prudent,
Virgin most venerable,
Virgin most worthy of praise,
Virgin most powerful,
Virgin most merciful,
Virgin most faithful,
Mirror of justice,
Seat of wisdom,
Cause of our joy,
Spiritual vessel,
Vessel of honor,
Singular vessel of devotion,
Mystical Rose,
Tower of David,
Tower of Ivory,
House of gold,
Ark of the Covenant,
Gate of heaven,
Morning star,
Health of the sick,
Refuge of sinners,
Comfort of the afflicted,
Help of Christians,
Queen of Angels,
Queen of Patriarchs,
Queen of Prophets,
Queen of Martyrs,
Queen of Confessors,
Queen of Virgins,

Have mercy on us

pray for us

V. Pray for us, holy Mother of God.
R. Make us worthy of the promises of Christ.
Let us pray:

LITANY OF ST. PAUL
January 25 and June 29

Lord, have mercy on us.
Christ, have mercy on us.
 Lord, have mercy on us, Christ hear us.
Christ, graciously hear us.
 God the Father of Heaven, *have mercy on us.*
 God the Son, Redeemer of the world,
 God the Holy Spirit,
 Holy Trinity, one God,
 Holy Mary, *pray for us*
 Saint Paul, Apostle our Patron,
 Saint Paul, our model,
 Saint Paul, chosen by God from your mother's womb,
 Saint Paul, called to the faith by God's grace,
 Saint Paul, vessel of election,
 Saint Paul, apostle and teacher of the gentiles,
 Saint Paul, faithful minister,
 Saint Paul, wise architect,
 Saint Paul, living by faith,
 Saint Paul, glorying in hope,
 Saint Paul, inseparable from the love of God,
 Saint Paul, pressed by the charity of Christ,
 Saint Paul, living for God alone,
 Saint Paul, conversing in heaven,
 Saint Paul, transported into paradise,
 Saint Paul, removed from all wordly glory,

Saint Paul, considering yourself as nothing,
 Saint Paul, judging yourself the greatest of sinners,
 Saint Paul, conducting yourself in all simplicity,
 Saint Paul, showing all manner of gentleness,
 Saint Paul, distinguishing yourself by patience,
 Saint Paul, disciplining your body,
 Saint Paul, dying every day,
 Saint Paul, nailed to the cross with Christ,
 Saint Paul, full of joy in affliction,
 Saint Paul, poor and condemning cupidity,
 Saint Paul, chaste and recommending virginity,
 Saint Paul, commending hospitality,
 Saint Paul, instructing and making yourself available to all,
 Saint Paul, supporting yourself by the work of your hands,
 Saint Paul, loving all people in Christ,
 Saint Paul, caring for them in your heart,
 Saint Paul, opening your heart to all people,
 Saint Paul, ready to give your life for them,
 Saint Paul, willing to have your glory deferred for their sake,
 Saint Paul, all to all,
 Saint Paul, spectacle worthy of the angels,
 Saint Paul, equal in all things to the great Apostles,
 Saint Paul, one of the most illustrious martyrs,
 Saint Paul, defender of confessors,
 Saint Paul, model of virgins,
 Saint Paul, associate of all the Saints,
 Lamb of God, you take away the sin of the world, spare us O Lord.
 Lamb of God, you take away the sin of the world, graciously hear us, O Lord.
 Lamb of God, you take away the sin of the world, have mercy on us.
 V. This man is my chosen instrument to bring my name before nations and kings, and before the
 people of Israel. Who is the God as great as our God?
 R. You are the God who works marvels.

Prayer;

O God, you have taught the whole world by the preaching of the blessed Apostle, St. Paul, grant us through his intercession, the spirit of truth and of charity, that we may understand what he has written, and imitate, what he has practiced, through Christ Our Lord. Amen.

SUNDAY

The Fundamental Virtues of our Religion

Lord, have mercy on us.

Christ, have mercy on us.

Lord, have mercy on us, Christ hear us.

Christ, graciously hear us.

God the Father of Heaven,

have mercy on us.

God the Son, Redeemer of the world,

God the Holy Spirit,

Holy Trinity, one God,

Holy Mother of God,

pray for us

Saint Paul, you served God in all purity of conscience, (2 Tim.1:3)

Saint Paul, you believed in order to obtain your justification by faith, (Ga.2:16)

Saint Paul, you lived in the faith of Jesus Christ, (Ga.2:20)

Saint Paul, because of your belief, you have spoken freely and preached the Gospel, (2 Co.4:13)

Saint Paul, you had the firm confidence of never losing what you hoped for, (Ph.1:20)

Saint Paul, into whose heart the Holy Spirit poured the love of Christ, (Rm. 5:5)

Saint Paul, by sincere love, you showed yourself a true minister of God, (2 Co. 6:6)

Saint Paul, you were convinced that neither death nor life nor any other creature could separate you
From the love of God, (Rm. 8:38-39)

Saint Paul, you were urged on by the love of Christ, (2 Co. 5:14)

Saint Paul, you no longer lived, but Christ lived in you, (Ga. 2:20)

Saint Paul, you gloried in God through Our Lord Jesus Christ, (Rm. 5:11)

Saint Paul, you preached the Gospel not to please men but God, (1Th. 2:4)

Saint Paul, you lived for God alone, (Ga. 2:19)

Saint Paul, we are your daughters and you are our father,

intercede for us

That we may practice what we have learned from you and what we have seen in you, (Ph. 4:9)

That in our heart we believe so as to obtain justification, with our lips confess what we believe, in
order to obtain salvation, (Rm. 10:10)

That we may have purity of faith, (Tt.2:2)

That we may not allow ourselves to be led astray by any false opinions or strange doctrines,
(Heb. 13:9)

That we may live by faith, (Rm. 1:17)

That our hope may serve as a sure and firm anchor for our soul, (Heb. 6:19)

That our hope may grow more and more by the power of the Holy Spirit, (Rm. 15:13)

That we may keep until the end a firm confidence and a hope filled with faith, (Heb. 3:6)

That we may ardently seek after charity, (1Co. 14:1)

That we may be rooted and founded in love, (Ep. 3:18)

That all our actions may be done in love, (1 Co. 16:14)

That whether we eat or drink or whatever we do, all may be for the glory of God, (1Co. 10:31)

That we may know the love of Jesus Christ and be filled with the fullness of God, (Ep. 3:19)

That nothing may separate us from the love of Christ, (Rm. 8:39)

That Christ may be our life, (Ph. 1:21)

That God may be all in all for each one of us, (1Co. 15:28)

That we may conduct ourselves in a manner worthy of God, striving to please Him in all things,
(Col. 1:10)

That we may be your imitators, (1 Co. 4:16)

Lamb of God, you take away the sin of the world, spare us O Lord.

Lamb of God, you take away the sin of the world, graciously hear us, O Lord.

Lamb of God, you take away the sin of the world, have mercy on us.

V. Pray for us Saint Paul our Patron,

R. So that faith, hope and charity may dwell in us, especially the greatest for the three- Charity.

Prayer:

All powerfull and eternal God, through the intercession of Saint Paul, increase in us faith, hope and charity, and that we may be worthy to obtain the graces you promise us, make us love what you command. Through our Lord Jesus Christ. Amen.

MONDAY
Piety and its Practice

Lord, have mercy on us.

Christ, have mercy on us.

Lord, have mercy on us, Christ hear us.

Christ, graciously hear us.

God the Father of Heaven,

have mercy on us.

God the Son, Redeemer of the world,

God the Holy Spirit,

Holy Trinity, one God,

Holy Mary, singular vessel of devotion, ***pray for us***

Saint Paul, our Patron,

Saint Paul, our model,

Saint Paul, servant of God, Apostle of Jesus Christ,

Saint Paul, sent to make known the true religion to God's chosen ones, (Tt. 1:1)

Saint Paul, whom the Savior, Author of grace, taught to live piously in this world, (Tt. 2:12)

Saint Paul, your homeland was in heaven, (Ph. 3:20)

Saint Paul, you were caught up into paradise where you heard ineffable things, (2Co. 12:4)

Saint Paul, in you the inner man was renewed day by day, (2Co. 4:16)

Saint Paul, in you the Holy Spirit prayed with ineffable groanings, (Rm. 8:26)

Saint Paul, you prayed and sang the praises of God in your mind and heart, (1Co. 14:15)

Saint Paul, you gave thanks to God for all things (1Co. 1:4)

Saint Paul, you bent your knee before God, the Father of Our Lord Jesus Christ, (Ep. 3:14)

Saint Paul, you rejoiced that Christ was preached, (Ph. 1:18)

Saint Paul, you feared that having preached to others, you yourself might become a cast-away, (1Co 9:27)

Saint Paul, you groaned within yourself, waiting for the adoption of the children of God and deliverance from your body, (Rm. 8:23)

Saint Paul, you did not allow grace to be fruitless in you, but worked more than all others, not by yourself alone, but with the help of grace, (1Co. 15:10)

Saint Paul, you kept running toward the finish line, so as to carry off the prize of eternal glory, (Ph. 3:14)

Saint Paul, we are your daughters, you are our father,

intercede for us

That we may practice what we have learned from you and what we have seen in you, (Ph.1:9)

That we may apply ourselves to the practice of piety, (1Tim. 6:11)

That we may be faithful to the practice of the true religion which all people need, (1Tim. 4:7)

That our life may be hidden with Christ in God, (Col. 3:3)

That according to the riches of his glory, we may be fortified interiorly by his Spirit, (Ep. 3:16)

That Christ may dwell by faith in our hearts (Ep. 3:17)

That we may be faithful and vigilant in prayer, (Col. 4:2)

That we may meditate on our duties and be entirely attentive to them, (1Tm. 4:16)

That we may be on our guard and pray without ceasing, (Col. 4:2)

That we may occupy ourselves in mind and heart, with psalms, hymns and spiritual canticles, to the glory of God, (Ep. 5:19)

That we may give thanks to God the Father in the name of Our Lord Jesus Christ, at all times and

for everything, (Ep. 5:20)

That we may apply ourselves so that we may not be judged, (1Co. 11:31)

That we may not absent ourselves from our community exercises, (Heb. 10:22)

That being free through the blood of Christ to enter trustfully into the sanctuary, we may present ourselves with a sincere heart and a lively faith, (Heb. 10:19-22)

That we may not receive the grace of God in vain, (2 Co. 6:1)

That we may rejoice always in the Lord, (Ph. 4:4)

That we may work out our sanctification in the fear of God, (2Co. 7:1)

That all within us, spirit, soul and body be preserved without stain for the coming of Our Lord Jesus Christ, (1Th. 5:23)

That we await the Savior to transform our abject bodies into his glorified Body, (Ph. 3:21)

That we may model our life on yours.

Lamb of God, you take away the sin of the world, spare us O Lord.

Lamb of God, you take away the sin of the world, graciously hear us, O Lord.

Lamb of God, you take away the sin of the world, have mercy on us

Prayer:

God of all virtue, unique author of every good, through the intercession of St. Paul our Patron, impress upon our hearts the love of your name, and increase in us the spirit of worship, so that the good we have received from you may bear fruit, may you preserve it by inspiring in us a constant desire for holiness. Through Our Lord Jesus Christ. Amen

TUESDAY

Fidelity to our Commitment

Lord, have mercy on us.

Christ, have mercy on us.

Lord, have mercy on us, Christ hear us.

Christ, graciously hear us.

God the Father of Heaven,

have mercy on us.

God the Son, Redeemer of the world,

God the Holy Spirit,

Holy Trinity, one God,

Holy Mary, faithful virgin,

pray for us

Saint Paul, chosen by God from the womb of your mother, (Ga. 1:15)

Saint Paul, instructed in the most exact observance of the law of your fore-fathers, (Ac. 22:3)

Saint Paul, consumed by zeal for the traditions of your fathers, (Ga. 1:14)

Saint Paul, on approaching Damascus, you were suddenly surrounded by a bright light from heaven, (Ac. 22:6)

Saint Paul, you did not resist the celestial vision, (Ac. 26:19)

Saint Paul, you were sent to Ananias to be informed of God's will, and you submitted yourself to it (Ac. 22:10)

Saint Paul, you renounced all things, and regarded them as refuse in order to gain Christ, (Ph. 3:8)

Saint Paul, vessel of election to carry the name of Christ to the gentiles, the kings and the children of Israel, (Ac. 9:15)

Saint Paul, on being baptized, you immediately preached Christ in the synagogues, assuring that he was the Son of God, (Ac. 9:20)

Saint Paul, subject to the law of God in mind and heart, (Rm. 7:26)

Saint Paul, you urged everyone to live in continence as you yourself lived, (1Co. 7:7)
 Saint Paul, you recommended virginity because you esteemed this state as being good and even the best, (1Co. 7:25-26)
 Saint Paul, you honored your ministry, (Rm. 11:13)
 Saint Paul, you whom Jesus found faithful in the ministry of preaching, (1Tim. 1:12)
 Saint Paul, you did everything for the advancement of the gospel so as to have a share in its blessings, (1Co. 9:23)
 Saint Paul, you worked night and day while preaching the gospel, so as not to be a burden to any one, (1Tes. 2:9)
 Saint Paul, you finished your course and kept faith in God, (2Tm. 4:7)
 Saint Paul, having accomplished everything that was to be done, you went to receive the crown from the hand of the just Judge, (2Tm. 4:8)

Saint Paul, we are your daughters, you are our father, *intercede for us*
 That we may practice what we have learned from you and what we have seen in you, (Ph.1:9)
 That we may examine our calling, (1Co. 1:1)
 That having been called by God's grace we do not consult our flesh and blood, (Ga. 1:15-16)
 That we may lead a life worthy of our vocation, (Ep. 4:1)
 That we may be renewed in our interior life, (Ep. 4:23)
 That we persevere in fidelity to the same rule, (Ph. 3:16)
 That through the observance of our rules, we may draw down on ourselves the peace and mercy of God, (Ga. 6:16)
 That we may have the same mind as Christ who became obedient unto death, even death on the cross, (Ph. 2:5, 8)
 That we may render true obedience to our Superiors, and that we be always submissive to them, (Heb. 13:17)
 That we may obey freely and from the heart, (Rm. 6:17)
 That we may prove our poverty by possessing nothing, (2Co. 6:10)
 That we be content with what is necessary in food and clothing, (1Tm. 6:8)
 That we may accommodate ourselves to all circumstances-whether hungry or well treated, in convenience as in want, (Ph. 4:12)
 That knowing our bodies to be members of Christ and temples of the Holy Spirit, we may glorify God in our bodies, (1Co. 6:15:20)
 That in our holy state of virginity, we may be entirely concerned with the Lord, and thus be holy in mind and body, (1Co. 7:34)
 That we may give ourselves chaste and pure to our unique Spouse, Jesus Christ, (2Co. 11:2)
 That our gentleness be known to all (Ph. 4:5)
 That we may fulfill all the duties of our state, (2 Tm. 4:5)
 That we may make hospitality our special care, (Rm. 12:13)
 That being free with regard to all people, we may put ourselves at the service of all, (1Co. 9:19)
 That we may be weak with the weak, (1Co. 9:22)
 That in doing works of mercy, we do them cheerfully, (Rm. 12:8)
 That our teaching may be adapted to sound doctrine, (Tt. 2:1)
 That we give to the children the milk of the elements of faith, (1Co. 3:2)
 That we may teach the youth to be sensible, prudent and chaste, (Tt. 2:4)
 That we may not eat our bread idly, but that we support ourselves by our work and our fatigue, day and night, so as not to be a burden to anyone, (2Th. 3:8)
 That we may model our life on yours.

Lamb of God, you take away the sin of the world, spare us O Lord.
Lamb of God, you take away the sin of the world, graciously hear us, O Lord.
Lamb of God, you take away the sin of the world, have mercy on us
V. Pray for us, Saint Paul our Patron
R. That we may be faithful in all things.

Prayer:

Lord, through the intercession of St. Paul, grant us your servants, constancy and perseverance in our resolutions, in spite of our being so changeable in our human weakness. We are indebted to you lord, for the strength of will you give us to carry out our resolutions, through our Lord Jesus Christ. Amen.

WEDNESDAY **Virtues regulating our Duties Toward Ourselves**

Lord, have mercy on us.

Christ, have mercy on us.

Lord, have mercy on us, Christ hear us.

Christ, graciously hear us.

God the Father of Heaven,

have mercy on us.

God the Son, Redeemer of the world,

God the Holy Spirit,

Holy Trinity, one God,

Holy Mary mirror of justice,

pray for us

Saint Paul Apostle our Patron,

Saint Paul you did not have here a lasting city, but sought another, stable and eternal, (Heb. 13:14)

Saint Paul, you were dead to the world and the world was dead to you, (Ga. 6:14)

Saint Paul, you acknowledged that you were the last of the apostles, unworthy of the name, and that you were nothing, (2Co. 12:11)

Saint Paul, you confessed that it was only by God's grace that you were what you were, (1Co. 15:10)

Saint Paul, you never looked for any special honor from men, (1Th. 2:6)

Saint Paul, you conducted yourself in this world in the simplicity of your heart, (2Co. 1:12)

Saint Paul, you spoke with sincerity as in the presence of God and in the name of Jesus Christ, (2Co. 2:17)

Saint Paul, whom grace filled with wisdom and supernatural prudence, (Ep. 1:8)

Saint Paul, you proved yourself a true minister of God by great fortitude in times of suffering, (2Co. 6:4)

Saint Paul, you treated your body harshly and made it obey you, (1Co. 9:27)

Saint Paul, you suffered long hours of sleeplessness, hunger, thirst and numerous fastings, (2Co. 11:27)

Saint Paul, whose conscience was clear, (1Co. 4:4)

Saint Paul, you did not presume to have attained perfection, but pressed toward it with all your strength, (Ph. 3:12)

Saint Paul, we are your daughters, you are our father,

intercede for us

That we may practice what we have learned from you and what we have seen in you, (Ph.1:9)

That recognizing that we are travelers and strangers on earth, we may desire and seek our heavenly homeland, (heb. 11:13)

That we may be entirely separated from worldliness, (2Co. 11:18)
 That we bear in mind that everything we have received is pure gift, and we are therefore not to boast, (1Co. 4:7)
 That we may know how to be humble, (Ph. 4:12)
 That we may not think of ourselves as wise or be self-satisfied, (Rm. 12:16)
 That we may not seek to please the world, (Ga. 1:10)
 That we may do nothing out of vainglory, (Ph. 2:3)
 That our minds may not be corrupted and turned away from simple devotion to Christ, (2Co 11:3)
 That renouncing all lies we may speak the truth to one another, (Ep. 4:25)
 That we may have patience and gentleness, (1Tm. 6:11)
 That we may conduct ourselves circumspectly like prudent and wise persons, (Ep. 5:15)
 That we may always carry in our body the death of Jesus, (2Co. 4:10)
 That we may live self-restrained and upright lives, (Tt. 2:12)
 That as true children of light, we may not sleep like the children of darkness, but know how to be vigilant, (1Th. 5:6)
 That we may avoid idleness, gossip and curiosity, (1Tm. 5:13)
 That we do everything with propriety and good order, (1Co. 14:40)
 That we avoid every form of evil and the appearance of sin, (1Th. 5:22)
 That our lives may be fruitful in all kinds of good works, (Col. 1:10)
 That we may be perfect in Christ, (Col. 1:29)
 That we may model our life on yours.
 Lamb of God, you take away the sin of the world, spare us O Lord.
 Lamb of God, you take away the sin of the world, graciously hear us, O Lord.
 Lamb of God, you take away the sin of the world, have mercy on us
 V. Pray for us, Saint Paul our Patron
 R. That our minds may be filled with everything that is virtuous.
Prayer:
 We beseech you Lord, through the intercession of your Blessed Apostle St. Paul our Patron, to give us the grace of thinking and acting in a manner conformed to the holiness you require of us, so that not being able to live without you, we may live according to your will. Through Our Lord Jesus Christ. Amen

THURSDAY

Union and Mutual Peace

Lord, have mercy on us.
Christ, have mercy on us.
 Lord, have mercy on us, Christ hear us.
Christ, graciously hear us.
 God the Father of Heaven, ***have mercy on us.***
 God the Son, Redeemer of the world,
 God the Holy Spirit,
 Holy Trinity, one God,
 Holy Mary Mother most amiable, ***pray for us***
 Saint Paul Apostle our Patron,
 Saint Paul, you implored the faithful to preserve peace among themselves, for they had one and the same God, one faith and one baptism, (Eph. 4:5)

Saint Paul, you wanted people to help one another, just as the members of the same body render one another mutual assistance, (1Co. 12:25)

Saint Paul, you proposed that each use his talents for the common good just as the same Spirit distributes his gifts in the Church for the good of all, (1 Co 12:7, 11)

Saint Paul, you taught in all the churches, that God is a God of peace and not of division, (1Co. 14:33)

Saint Paul, in all your Epistles you desired and recommended peace, (1Co. 14:33)

Saint Paul, to whom God confided the ministry of reconciliation, (2Co. 5:18)

Saint Paul, you called yourself a debtor to all, (Rm. 1:14)

Saint Paul, you sought to be helpful to everyone at all times, (1Co. 10:32)

Saint Paul, you longed to share spiritual gifts with others, (Rm. 1:11)

Saint Paul, you would gladly have accepted condemnation if that could have helped your brothers, (Rm. 9:3)

Saint Paul, you preached Jesus Christ in places where he had not been announced for fear of building on other men's foundations, (Rm. 15:20)

Saint Paul, you did not steal the glory from the person who actually did the work, (2Co. 10:15)

Saint Paul, you did not argue with persons having a different opinion, (1Co. 11:16)

Saint Paul, you would have preferred never to eat meat rather than give the least scandal by doing so, (1Co. 8:13)

Saint Paul, we are your daughters, you are our father, *intercede for us*

That we may practice what we have learned from you and what we have seen in you, (Ph.1:9)

That we may love one another with true friendship like sisters, (Rm. 12:10)

That we may be but one body and one spirit, just as we have the same hope of bliss to which we are called, (Ep. 4:4)

That we may do all we can to preserve the unity of the Spirit by the peace that binds us together, (Ep. 4:3)

That all bitterness, anger, spitefulness and malice be banished from among us, (Ep. 4:31)

That we may not hurt or destroy one another, (Ga. 5:15)

That we may go against one another, (1Co. 4:6)

That we may treat one another with honor and respect, (Rm. 12:10)

That we may be good and gentle towards others, full of compassion and tenderness, mutually pardoning offenses, as God has pardoned us, through Christ Our Lord, (Ep. 4:32)

That we be submissive one to the other out of reverence for Christ, (Ph. 5:21)

That through humility, we consider the other person better than ourselves, (Ph. 2:3)

That each seek the interests of the other rather than her own, (Ph. 2:4)

That we may not pass judgment on one another, (Rm. 14:13)

That by our imprudence we do not injure the conscience of the weak, (1 Co. 8:12)

That our freedom may not scandalize the weak or cause them to fall, (1Co. 8:9)

That the stronger among us support the weakness of the other, and that none may take complacency in themselves either for their talents or their virtues, (Rm. 15:1)

That each one forgetting herself, may try to please her sisters and edify them, (Rm. 15:2)

That we be concerned for each other, to stir up a response in love and good works, (Heb. 10:24)

That if one of us should commit a fault, we may help her out of it with gentleness and humility, (Ga. 6:1)

That we may carry each other's burdens, (Ga. 6:2)

That charity rendering us all equal, we may rejoice with those who rejoice, and be sad with those in sorrow, (Rm. 12:15)

That there be such unity among us that when one suffers all the others suffer with her, and when one receives honor, all the others rejoice for her and with her, (1Co. 12:26)
 That there may never be any schism or division in our Congregation, (1 Co. 12:25)
 That the God of peace may continually give us peace at all times and in all places, (2 Th. 3:16)
 That sisterly love may always dwell among us, (Heb. 13:1)
 That we may be compassionate towards our sisters who are retained and suffer in purgatory, (Heb. 13:3)
 That we may not forget that they have a right to our charity as members of our community, (Heb. 13:16)
 That we may model our life on yours.
 Lamb of God, you take away the sin of the world, spare us O Lord.
 Lamb of God, you take away the sin of the world, graciously hear us, O Lord.
 Lamb of God, you take away the sin of the world, have mercy on us
 V. Pray for us, Saint Paul our Patron
 R. That we may be united in mind and heart, that we may live in peace and that the God of love and peace will dwell with us.

Prayer:

God, you who are the sovereign unity and true Charity, grant we beseech you, by the merits of Saint Paul, that your servants may have but one heart and soul, so that our Congregation may draw its strength from the unity of its members, and that founded on Charity, it may be strengthened and perfected in its unity. Through Our Lord Jesus Christ. Amen.

FRIDAY **Suffering**

Lord, have mercy on us.

Christ, have mercy on us.

Lord, have mercy on us, Christ hear us.

Christ, graciously hear us.

God the Father of Heaven,

have mercy on us.

God the Son, Redeemer of the world,

God the Holy Spirit,

Holy Trinity, one God,

Holy Mary Mother of Sorrows,

pray for us

Saint Paul, Apostle our Patron,

Saint Paul, our model,

Saint Paul, you did not claim to know anything but Jesus and Jesus crucified, (1Co. 2:2)

Saint Paul, you preached Christ crucified, the strength and wisdom of God, (1Co. 1:23)

Saint Paul, you were nailed to the cross with Christ (Ga. 2:19)

Saint Paul, you carried in your body, the marks of Jesus' wounds (Ga. 6:17)

Saint Paul, you were ready to suffer not only imprisonment, but even death for the name of the Lord Jesus, (Ac. 21:13)

Saint Paul, you made up in your body the share of sufferings which Christ left to you, (Col. 1:24)

Saint Paul, during your whole life, you were exposed to death for the sake of Christ, (2Co. 4:11)

Saint Paul, you encountered great danger from every side, (2Co. 11:26)

Saint Paul, you endured sorrow and fatigue, sleeplessness, hunger, thirst and fast, cold and nakedness, (2Co. 11:27)

Saint Paul, besides external and corporal tribulation, you experienced daily interior trials, (

Saint Paul, your anxiety for all the churches was your daily preoccupation, (2Co. 11:.....)

Saint Paul, your compassion for the weak made you feel weak and you were tortured when a man was made to fall, (2Co. 11:.....)

Saint Paul, you felt a thorn in your flesh, an angel of Satan to beat you and keep you from being proud, (2Co. 12:7)

Saint Paul, you rejoiced and gloried in your weakness, poverty, persecution and oppression, which you suffered for Christ, (2 Co. 11:.....)

Saint Paul, you received an increase of consolation from Christ, as your suffering for Him increases, (2 Co. 12:.....)

Saint Paul, we are your daughters, you are our father, *intercede for us*

That we may practice what we have learned from you and what we have seen in you, (Ph.1:9)

That we may keep our eyes fixed unceasingly on Christ who willingly chose the cross, disregarding the shamefulness of it, (Heb. 12:2)

That we may ponder on Him who suffered so much opposition from sinners, (Heb. 12:3)

That we may realize how advantageous it is to share in the sufferings of Christ, (Ph. 3:10)

That we may never glory in anything else than in the cross of Jesus, (Ga. 6:14)

That we may be conformed to Him in his dying, (Ga. 6:14)

That we may not become wearied of suffering, since God in chastising us treats us as His children, (Ga. 6:14)

That like athletes who undergo strict training, we may restrain ourselves in everything, (1 Co. 9:25)

That we may crucify our flesh with its passions and vices, (Ga. 5:24)

That when we feel in our members the law fighting against the Spirit, we may attach ourselves more closely to the law of God, (Rm. 7:22)

That we may not be frightened by the persecutions of the world, (Ph. 1:17)

That we may use the armor of God to defend ourselves against the snares of the devil, (Ep. 6:11)

That we may show invincible patience in tribulations, adversities and oppression, (.....)

That being hard pressed on all sides, we may not be overpowered, and being surrounded by difficulties, we may not falter, (2 Co. 4:8)

That in times of persecution, we may not think ourselves abandoned nor our failures entirely lost, (2 Co. 4:9)

That we may glory in our weakness and infirmities, remembering that what we suffer in this life can never be compared to the glory as yet unrevealed, (Rm. 8:18)

That we may consider our temporal affliction as bringing us a tremendous, eternal glory, (2 Co. 4:17)

That we may model our life on yours.

Lamb of God, you take away the sin of the world, spare us O Lord.

Lamb of God, you take away the sin of the world, graciously hear us, O Lord.

Lamb of God, you take away the sin of the world, have mercy on us

V. Pray for us, Saint Paul our Patron

R. That we may suffer with Christ, and thus be glorified with Him, (Rm. 8:17)

Prayer:

O God of mercy, through the intercession of Saint Paul, grant that we may find our glory only in the cross of Our Lord Jesus Christ, so that in crucifying our flesh with unruly passions, we may,

through the merits of Him, whose death has redeemed us, merit to die to the world and to live for you. Through Our Lord Jesus Christ. Amen.

SATURDAY Love of Neighbour

Lord, have mercy on us.

Christ, have mercy on us.

Lord, have mercy on us, Christ hear us.

Christ, graciously hear us.

God the Father of Heaven,

have mercy on us.

God the Son, Redeemer of the world,

God the Holy Spirit,

Holy Trinity, one God,

Holy Mary,

pray for us

Saint Paul, Apostle our Patron,

Saint Paul, you love people tenderly in Christ, (Ph. 1:8)

Saint Paul, you made yourself all to all, in order to save some at any cost, (1 Co. 9:22)

Saint Paul, you begot men to Christ by preaching the Good News, (1 Co. 4:15)

Saint Paul, you became little among the faithful, like a mother who nourishes her children, (1 Th. 2:7)

Saint Paul, you were filled with solicitude for them, (Col. 2:1)

Saint Paul, you did not hesitate to do anything to help them and you instructed them in public and in private, (Ac. 20:20)

Saint Paul, you gave them a permanent place in your heart and made them partakers of your merits, (Ph. 1:7)

Saint Paul, you never ceased praying for them, (Col. 1:9)

Saint Paul, you were constant in giving thanks to God for them, (Ep. 1:16)

Saint Paul, you felt the pains of birth, like a mother, until Christ was formed in them, (Ga. 4:19)

Saint Paul, you endangered your life every day for them, (1 Co. 15:30)

Saint Paul, you died daily for their glory, (1 Co. 15:31)

Saint Paul, you would have given them, not only the Gospel, but your own life because they were so dear to you, (Ph. 2:17)

Saint Paul, you would have been happy to be immolated and to shed your blood if necessary for their salvation, (Ph. 2:17)

Saint Paul, you were caught in the dilemma to die and to be with Christ, or to stay alive for the sake of your brothers, (Ph. 1:23)

Saint Paul, you lived content and happy when they persevered in the faith, (.....

Saint Paul, we are your daughters, you are our father,

intercede for us

That we may practice what we have learned from you and what we have seen in you, (Ph.1:9)

That above all we may have charity which is the bond of perfection, (1Co. 13:13)

That we love our neighbor as Jesus loved us, (Ep. 5:2)

That we may be clothed in sincere compassion in kindness and humility, (Col. 3:12)

That our love may be unselfish, (1 Co. 13:5)

That we may think evil of no one, (1 Co. 13:5)

That we may judge not our neighbor, (1 Co. 4:5)

That we despise not our neighbor, (Rm. 14:10)

That we envy not our neighbor, (1 Co. 13:4)
 That we never rejoice over the misfortune of others, (1 Co. 13:4)
 That we never try to take revenge, (Rm. 12:19)
 That we may never be the cause of scandal, (Rm. 14:13)
 That we may abstain from anger, bad temper, abusive language and lying, (Col. 3:8)
 That we do harm to no one, (Rm. 13:10)
 That rather we do good to all, especially to our brothers in the faith, (Ga. 6:10)
 That we make supplication for everyone, especially for those in authority, (1 Tm. 2:1)
 That we have respect for those who instruct us and are in charge of guiding us on the way of salvation, (1 Tm. 3:12, 13)
 That we be at peace with everyone, (Rm. 12:18)
 That we practice gentleness towards all people, (Rm. 12:18)
 That we be patient with everyone, (1 Th. 5:14)
 That we console and strengthen those who lack courage, (1 Th. 5:14)
 That we support those who are weak, (1 Th. 5:14)
 That we share with those who are in need, (Rm. 12:13)
 That we conquer evil with good, (Rm. 12:21)
 That we bless those who persecute us, give food to our enemy if he is hungry, give him drink if he is thirsty, (Rm. 12:20)
 That we help and strengthen one another, (Rm. 14:19)
 That through us Christ may spread the knowledge of Himself, like a sweet odor everywhere, (2 Co. 2:14)

V. Pray for us St. Paul our Patron,

R. That our love may grow more and more. (Ph. 1:9)

Prayer:

Lord Jesus, you as well as your apostles, have recommended in a very special way that we love one another, pour into our hearts, through the intercession of St. Paul, the spirit of charity so that we may love our neighbor as ourselves for love of you, who live and reign forever. Amen.

WAY OF THE CROSS

FIRST STATION

JESUS IS CONDEMNED TO DEATH

Ps. 22:6-7

“Here am I, now more worn than man, Scorn of mankind, jest of the people, all who see me jeer at me, they toss their heads and sneer.....”

Jn. 19:14-16

“It was Passover Preparation Day, about the sixth hour. “ Here is your king” said Pilate to the Jews. “Take him away, take him away!” they said. “Crucify him!” “Do you want me to crucify your king?” said Pilate. The chief priests answered. “We have no king except Caesar”. So in the end Pilate handed over to them to be crucified”.

Prayer:

Lord, you are this man whom Pilate presents to us, the perfect man whom the Father searched and waited for since the dawn of creation, the Son who freely gives back his life to the Father. Jesus, teach us to abandon ourselves into the hands of the Father.

SECOND STATION JESUS TAKES UP HIS CROSS

Is. 53:4

“And yet ours were the sufferings he bore, ours the sorrows he carried. But we, we thought of him as someone punished, struck by God, and brought low”.

Jn. 19:17

“They then took charge of Jesus, and carrying his own cross he went out of the city to the place of the skull or, as it was called in Hebrew, Golgotha...”

Prayer:

Men laid the Cross upon you, but in fact it is you who by your Incarnation, bore our humanity in God. Make us perceive more and more that it is you in us who bear the Cross and that without you we are nothing.

THIRD STATION JESUS FALLS THE FIRST TIME

Ps. 119:25,28

“Down in the dust I lie prostrate:revive me as your word has guaranteed. I am sleepless with grief: raise me as your word has guaranteed”.

Ac. 9:4-6

“He fell to the ground, and then he heard a voice saying,”Saul, Saul, why are you persecuting me?”
“Who are you, Lord?” he asked, and the voice answered,”I am Jesus, and you are persecuting me. Get up now and go into the city....”

Prayer:

Lord, who raised Paul from his failure, you bend under the weight of our sins to free us from them. Teach us to listen to you.

FOURTH STATION JESUS MEETS HIS MOTHER

Dt. 7:9

“Know then that Yahweh your God is God indeed, the faithful God who is true to his covenant and his graciousness for a thousand generations towards those who love him and keep his commandments”

Ph. 3:8

“...for him I have accepted the loss of everything....”

Prayer:

Mary, the love for your Son which God has placed in you is a consuming fire to which your pure heart surrendered. Draw us after you and teach us to give all for love of the Father.

FIFTH STATION
SIMON OF CYRENE HELPS JESUS CARRY HIS CROSS

Is. 41:6

“Men help one another, they say to each other, “Take heart!”

Ga. 6:2

“You should carry each other’s troubles and fulfil the law of Christ”.

Prayer:

Lord, you carry a very heavy Cross, that of our misery, and you allow a man to help you. Teach us to encourage one another along the difficult road that leads to the Father.

SIXTH STATION
A WOMAN WIPES THE FACE OF JESUS

Is. 53:3

“Without beauty, without majesty (we saw him) no looks to attract our eyes; a thing despised and rejected by men, a man of sorrows and familiar with suffering, a man to make people screen their faces; he was despised and we took no account of him”

Ph. 6:7

“His state was divine, yet he did not cling to his equality with God but emptied himself to assume the condition of a slave, and became as men are”.

Prayer:

As Veronica knew how to be there along your way to wipe your face, teach us to extend a simple gesture that will bring comfort to a suffering brother.

SEVENTH STATION
JESUS FALLS THE SECOND TIME

Ps. 35:15-16

“Now I have fallen, they crowd round delighted, flocking to jeer at me; strangers I never even knew with loud cries tear me to pieces, riddling me with gibe after gibe, grinding their teeth at me”.

1 P. 2:23

“He was insulted and did not retaliate with insults; when he was tortured he made no threats but he put his trust in the righteous judge”.

Prayer:

I times of difficulty, when doubt and discouragement assail us, teach us O Father, to keep alive our confidence in you.

EIGHTH STATION
JESUS CONSOLES HIS PEOPLE

Zc. 12:10-11

“...Over the House of David and the citizens of Jerusalem I will pour out a spirit of kindness and prayer. They will look on the one whom they have pierced, they will mourn for him as for an only son, and weep for him as people weep for a first-born child. When that day comes, there will be a great mourning in Judah....”

Lk. 23:28

“Jesus turned to them and said,”Daughters of Jerusalem, do not weep for me; weep rather for yourselves and for your children”

Prayer:

Lord, you invite your people to transcend suffering and agony in order to recognize that your love alone saves us. Together with you, teach us to confront the reality of sin which alone separates us from our Father.

NINTH STATION
JESUS FALLS THE THIRD TIME

Mi. 7:8

“Do not gloat over me, my enemy; though I have fallen, I shall rise; though I live in darkness, Yahweh is my light”

Jm. 1:12

“Happy the man who stands firm when trials come. He has proved himself, and will win the prize of life, the crown that the Lord has promised to those who love him”.

Prayer:

Lord, teach us to forget each failure. May your love raise us up and make us stronger and more courageous along the road that leads through death, to life with the Father.

TENTH STATION
JESUS IS STRIPPED OF HIS GARMENTS

Ps. 22:17-18

“ I can count every one of my bones, and there they glare at me, gloating; they divide my garments among them and cast lots for my clothes”.

Jn. 19:23-24

“When the soldiers had finished crucifying Jesus, they took his clothing and divided it into four shares, one for each soldier. His undergarment was seamless, woven in one piece from neck to hem; so they said to one another, “Instead of tearing it, let’s throw dice to decide who is to have it”.

Prayer:

Lord, in silence, according to the will of your Father, you allow man to strip you of everything. Teach us to focus our gaze on you alone, so that nothing will hold us back or burden us in our journey towards the goal.

ELEVENTH STATION JESUS IS CRUCIFIED

Gn. 22:9-10

“When they arrived at the place God had pointed out to him, Abraham built an altar there, and arranged the wood. Then he bound his son Isaac and put him on the altar on top of the wood. Abraham stretched out his hand and seized the knife to kill his son”.

Jn. 19:18-19

“They crucified him with two others, one on either side with Jesus in the middle. Pilate wrote out a notice and had it fixed to the cross; it ran: “Jesus the Nazarene, King of the Jews”.

Prayer:

Like Abraham who offered to you what he held most dear, we want to offer you our own will in order to be able to welcome fully your will which is that of your Father.

TWELFTH STATION THE DEATH OF JESUS

Lm. 2:19

“Up, cry out in the night-time, in the early hours of darkness; pour your heart out like water before Yahweh. Stretch out your hands to him for the lives of your children”

Jn. 19:28, 30

“After this, Jesus knew that everything had now been completed, and to fulfil the scripture perfectly he said: “ I am thirsty”....After Jesus had taken the vinegar he said,” It is accomplished”, and bowing his head he gave up his spirit”.

Prayer:

Lord, death for you is only a pathway to the Father. Teach us to follow you along this way.

THIRTEENTH STATION MARY RECEIVED THE BODY OF JESUS

Lm. 2:13

“How can I describe you, to what compare you, daughter of Jerusalem? Who can rescue and comfort you, Virgin daughter of Zion? For huge as the sea is your affliction; who can possibly cure you?”.

Jn. 19:38

“After this, Joseph of Arimathaea, who was a disciple of Jesus – though a secret one because he was afraid of the Jews – asked Pilate to let him remove the body of Jesus. Pilate gave permission, so they came and took it away”.

Prayer:

O Mary, our sins are the cause of your sufferings. Teach us to love Jesus, your Son, as you yourself loved Him.

FOURTEENTH STATION **JESUS IS LAID IN THE TOMB**

Is. 53:8b-9

“Yes, he was torn away from the land of the living; for our faults struck down in death. They gave him a grave with the wicked, a tomb with the rich, though he had done no wrong and there had been no perjury in his mouth”.

Jn. 19:40-42

“They took the body of Jesus and wrapped it with the spices in linen cloths, following the Jewish burial custom. At the place where he had been crucified there was a garden, and in this garden a new tomb in which no one had yet been buried. Since it was the Jewish Day of Preparation and the tomb was near at hand, they laid Jesus there”.

Prayer:

Lord, you loved us until death, and death on a Cross. We believe that you rose alive from the tomb on Easter morning. Grant that we be, in the world, witnesses to your love.

ROSARIO BAHASA LATIN

Tanda Salib

In nomine Patris et Filii et Spiritus Sancti. Amen.

Symbolum Apostolorum/Credo

Credo in Deum Patrem omnipotentem, Creatorem caeli et terrae, et in Iesum Christum, Filium Eius unicum, Dominum nostrum, qui conceptus est de Spiritu Sancto, natus ex Maria Virgine, passus sub Pontio Pilato, crucifixus, mortuus, et sepultus, descendit ad inferos, tertia die resurrexit a mortuis, ascendit ad caelos, sedet ad dexteram Patris omnipotentis, inde venturus est iudicare vivos et mortuos. Credo in Spiritum Sanctum, sanctam Ecclesiam catholicam, sanctorum communionem, remissionem peccatorum, carnis resurrectionem, vitam aeternam. Amen

Pater Noster

Pater noster, qui es in caelis: sanctificetur Nomen Tuum; adveniat Regnum Tuum; fiat voluntas Tua, sicut in caelo, et in terra. Panem nostrum cotidianum da nobis hodie; et dimitte nobis debita nostra, sicut et nos dimittimus debitoribus nostris; et ne nos inducas in tentationem; sed libera nos a Malo. Amen.

Ave Maria

Ave Maria, gratia plena, Dominus tecum. Benedicta tu in mulieribus, et benedictus fructus ventris tui, Iesus. Sancta Maria, Mater Dei, ora pro nobis peccatoribus, nunc, et in hora mortis nostrae. Amen.

Kemuliaan (Bahasa Latin): Gloria

Gloria Patri, et Filio, et Spiritui Sancto. Sicut erat in principio, et nunc, et semper, et in saecula saeculorum. Amen.

Terpujilah (Bahasa Latin): Benedictum

Benedictum nomen Jesu, Mariae, Ioseph, nunc et semper. Amen.

Oratio Fatimae

Oh mi Jesus, ignosce nobis, libera nos ab igne inferni, ad caelum trahe omnes animas, praesertim maxime indigentes. Amen.

PERISTIWA - PERISTIWA ROSARIO

PERISTIWA GEMBIRA/MYSTERIA GAUDIOSA

1. Primum mysterium est: Annuntiatio Beatae Mariae Virginis

2. Secundum mysterium est: Visitatio Beatae Mariae Virginis ad Sanctam Elizabethem
3. Tertium mysterium est: Nativitas Domini nostri Jesu Christi
4. Quartum mysterium est: Praesentatio Pueri Jesu in Templo et Purificatio Beatae Mariae Virginis
5. Quintum mysterium est: Inventio Pueri Jesu in Templo

PERISTIWA SEDIH / MYSTERIA DOLOROSA

1. Primum mysterium est: Oratio in horto Domini nostri Jesu Christi
2. Secundum mysterium est: Flagellatio Domini nostri Jesu Christi
3. Tertium mysterium est: Coronatio spinis Domini nostri Jesu Christi
4. Quartum mysterium est: Bajulatio Crucis Domini nostri Jesu Christi
5. Quintum mysterium est: Crucifixio et mors Domini nostri Jesu Christi

PERISTIWA MULIA / MYSTERIA GLORIOSA

1. Primum mysterium est: Resurrectio Domini nostri Jesu Christi a mortuis
2. Secundum mysterium est: Ascensio in caelis Domini nostri Jesu Christi
3. Tertium mysterium est: Adventus Spiritus Sancti in discipulos et Beatae Mariae Virginis
4. Quartum mysterium est: Assumptio Beatae Mariae Virginis ad caelum
5. Quintum mysterium est: Coronatio Beatae Mariae Virginis in ca

PERISTIWA TERANG / MYSTERIA LUMINOSA

1. Primum mysterium est: Qui apud Iordanem baptizatus est.
2. Secundum mysterium est: Qui ipsum revelavit apud Canense matrimonium
3. Tertium mysterium est: Qui Regnum Dei annuntiavit.
4. Quartum mysterium est: Qui transfiguratus est.
5. Quintum mysterium est: Qui Eucharistiam instituit.

SALVE REGINA

Salve Regina, mater misericordiae: vita, dulcedo, et spes nostra, salve. Ad te clamamus, exsules filii Hevae. Ad te suspiramus, gementes et flentes in hac lacrimarum valle, eja ergo, Advocata nostra, illos tuos misericordes oculos ad nos converte. Et Jesum, benedictum fructum ventris tui, nobis post hoc exilium ostende. O clemens, O pia, O dulcis Virgo Maria.

Ora pro nobis sancta Dei Genitrix, ut digni efficiamur promissionibus Christi. Amen.
Oremus:

Deus, cujus unigenitus per vitam, mortem et resurrectionem suam nobis salutis aeternae praemia comparavit: concede, quaesumus: ut haec mysteria sacratissimo beatae Mariae Virginis Rosario recolentes, et imitemur quod continent, et quod promittunt, assequamur. Per eundem Christum Dominum nostrum. Amen.

